



# Cabourg / Ouistreham

## La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Cabourg

**Arrivée**  
Ouistreham

**Durée**  
1 h 29 min

**Distance**  
22,41 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Nature, Patrimoine,  
Plage

Après Cabourg, ville emblématique de la Côte Fleurie où l'écrivain Marcel Proust a laissé son empreinte, l'itinéraire de La Vélomaritime vous conduira en Baie de l'Orne. Paradis des oiseaux et des amoureux de nature sauvage, cet espace enchanteur dévoile ses caractéristiques à la Maison de la nature de Sallenelles. Le parcours cyclable se poursuit le long de l'Orne, que vous traverserez sur le célèbre pont Pegasus Bridge, haut-lieu du Débarquement de 1944, pour vous échouer au port de Ouistreham, et plonger enfin les pieds dans le sable de cette plage aux cabines emblématiques.

### L'itinéraire

Au départ de Cabourg vous longez la digue sur une piste cyclable puis une section en route partagée suivie d'une piste cyclable jusqu'à Merville-Franceville. À la sortie de la ville vous empruntez une voie verte qui traverse une dune puis la baie de Sallenelles. Après avoir traversé l'Orne sur le pont, vous bifurquez vers Ouistreham sur une voie verte puis sur une piste cyclable à partir du port.

### Gares à proximité

Caen ([16 km de Ouistreham par une voie verte](#))

### À ne pas manquer

**Côté découverte :** [Cabourg](#) est surnommée Reine de la Côte Fleurie grâce à ses villas de style « Belle époque » bordant des rues dessinées en forme de théâtre gréco-romain dont le point central est formé par les Jardins du Casino.

**Côté nature :** La Baie de l'Orne est le plus vaste espace naturel protégé du littoral du Calvados, plus de 400 espèces d'oiseaux y ont été dénombrées. À Sallenelles, la [Maison de la Nature et de l'Estuaire](#) vous explique les enjeux de la protection et donne les clés de lecture de ce site.

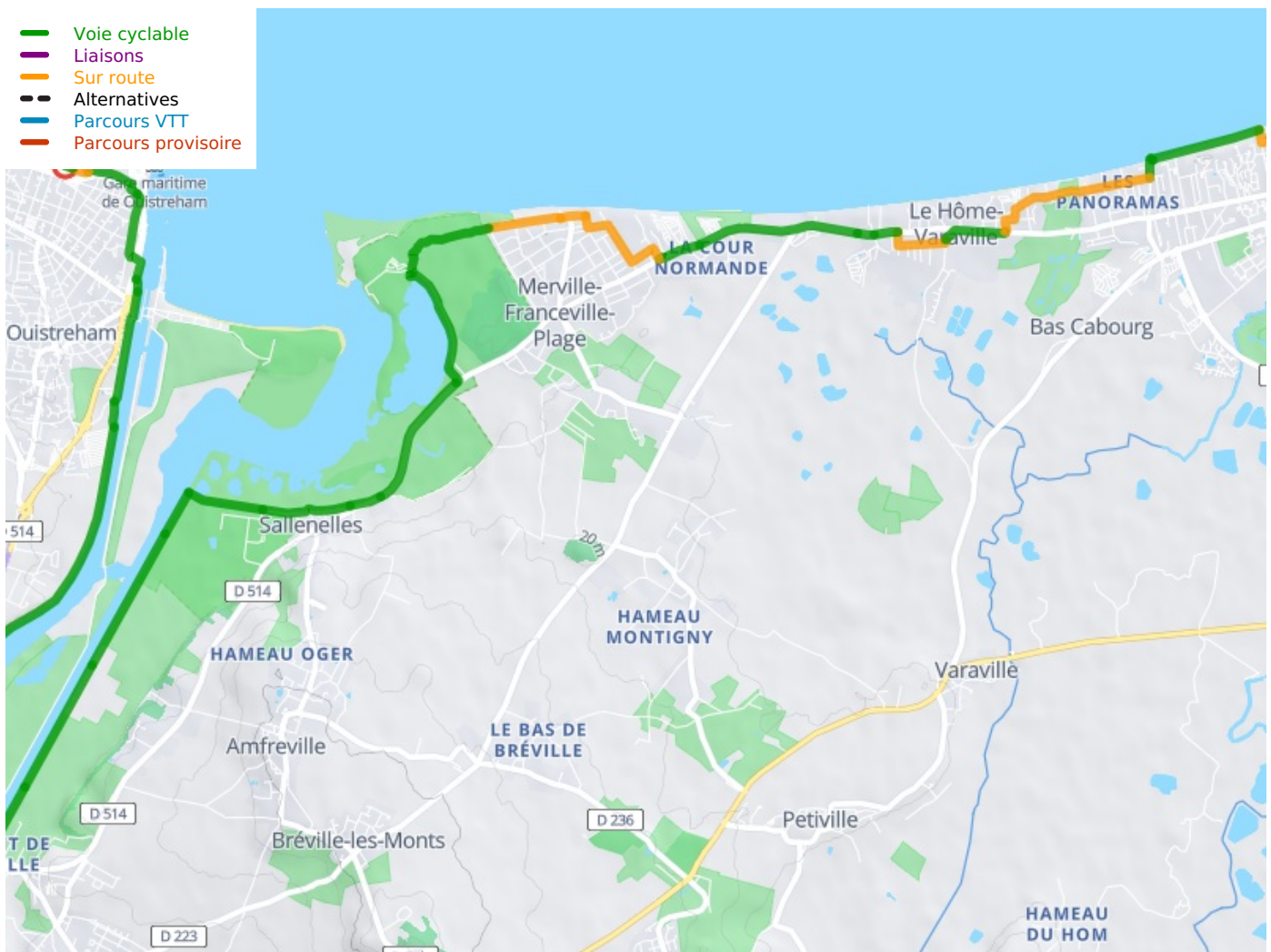
**Côté dégustation :** À seulement [un kilomètre de l'itinéraire](#), sur la commune de Ranville, visitez la [brasserie artisanale des 9 Mondes](#) qui propose une gamme très large de bières s'inspirant des 9 mondes de la mythologie viking.

**Côté pratique :** location de vélos électriques à la [Station Bee's de Ouistreham Riva-Bella](#), esplanade Alexandre Lofi.

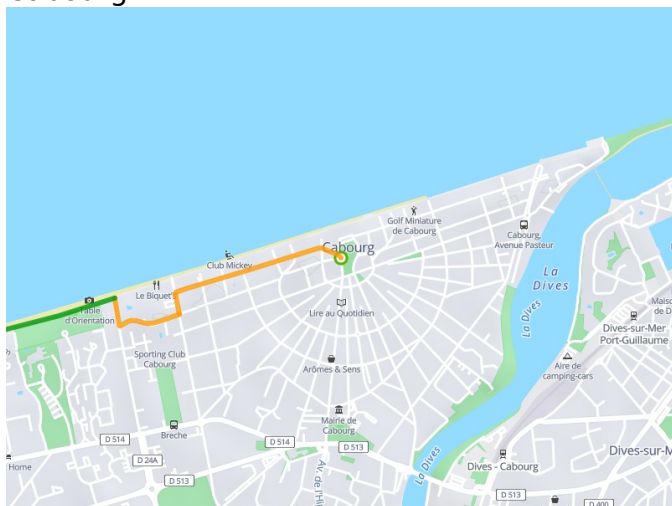
### Informations touristiques

- Office de Tourisme et des Congrès de Caen-la-Mer - Normandie - Bureau d'informations touristiques de Ouistreham Riva-Bella | 02 31 97 18 63 | [www.caenlamer-tourisme.fr](http://www.caenlamer-tourisme.fr)
- Office de Tourisme Merville-Franceville-Plage | 02 31 24 23 57 | [www.merville-franceville-plage-tourisme.fr](http://www.merville-franceville-plage-tourisme.fr)
- Office de Tourisme de Cabourg | 02 31 06 20 00 | [www.cabourg-tourisme.fr](http://www.cabourg-tourisme.fr)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Cabourg**



**Arrivée  
Ouistreham**

