Carentan-les-Marais / La Haye

La Vélomaritime / EuroVelo 4

Départ
Carentan-les-Marais

Arrivée
La Haye

Durée
1 h 27 min

Distance
21,79 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Nature, Patrimoine

Vous pédalez au cœur du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin sur une belle voie verte. Gardez vos jumelles à portée de main : les marais abritent des espèces d'oiseaux d'une incroyable diversité. Durant les saisons de migration, le spectacle des cieux animés par d'immenses colonies d'oiseaux est réellement enchanteur. Ne manquez pas non plus les magnifiques levers et couchers de soleil sur le marais ! Vous arrivez à La Haye-du-Puits qui, malgré des destructions d'une ampleur considérable, a soigneusement été restauré pour être aujourd'hui un bourg animé et attractif.

L'itinéraire

L'itinéraire s'appuie sur l'ancienne voie ferrée, longue ligne droite paisible et sécurisée, entrecoupée toutefois de nombreuses chicanes. On rejoint cette voie verte à Carentan, rue de la Guinguette. Après 1 km, attention à la traversée de la D971, plus fréquentée.

SNCF

- Gare de Carentan : Intercités et TER vers Paris (2h40), Caen (40 min) et Cherbourg (30 min)

À ne pas manquer

 Côté découverte :

- À 3 km au nord de Carentan, avant Saint-Côme-du-Mont, ne ratez pas le D-Day Experience, ce musée nouvelle génération propose un parcours immersif qui vous fait vivre le Débarquement aux côtés des parachutistes américains. Revivez les préparatifs du 6 juin 1944 avec le Colonel Wolverton, avant de monter à bord d'un véritable C-47.
- Non loin de Carentan, franchissez les portes de la Maison du parc, l'espace découverte du Parc Naturel des Marais du Cotentin et du Bessin, Découvrez la faune et la flore de cet espace préservé, lors d"une balade sur le sentier ponctué d'observatoires.
- Sur un espace de près de 4 000 m², lejardin de la poterie niché au cœur du Parc Naturel des Marais du Cotentin et du Bessin bénéficie d'un climat doux et tempéré à l'abri des monts qui favorise la croissance de nombreuses espèces. Au carrefour de la D140, suivre la direction "Lithaire" puis "Poterie, Au Grès du Temps".

😊 Côté papilles / pause pique-nique :

- Pause pique-nique à l'entrée du bourg de Baupte avec un beau panorama sur les marais de la Sèves et panneau d'interprétation sur la commune et l'exploitation de la tourbière.
- De passage par Carentan le lundi, profitez-en c'est le marché place Valnoble.
- Profitez du marché le mercredi matin à La-Haye-du-Puits pour faire vos provisions !

 Côté détente :

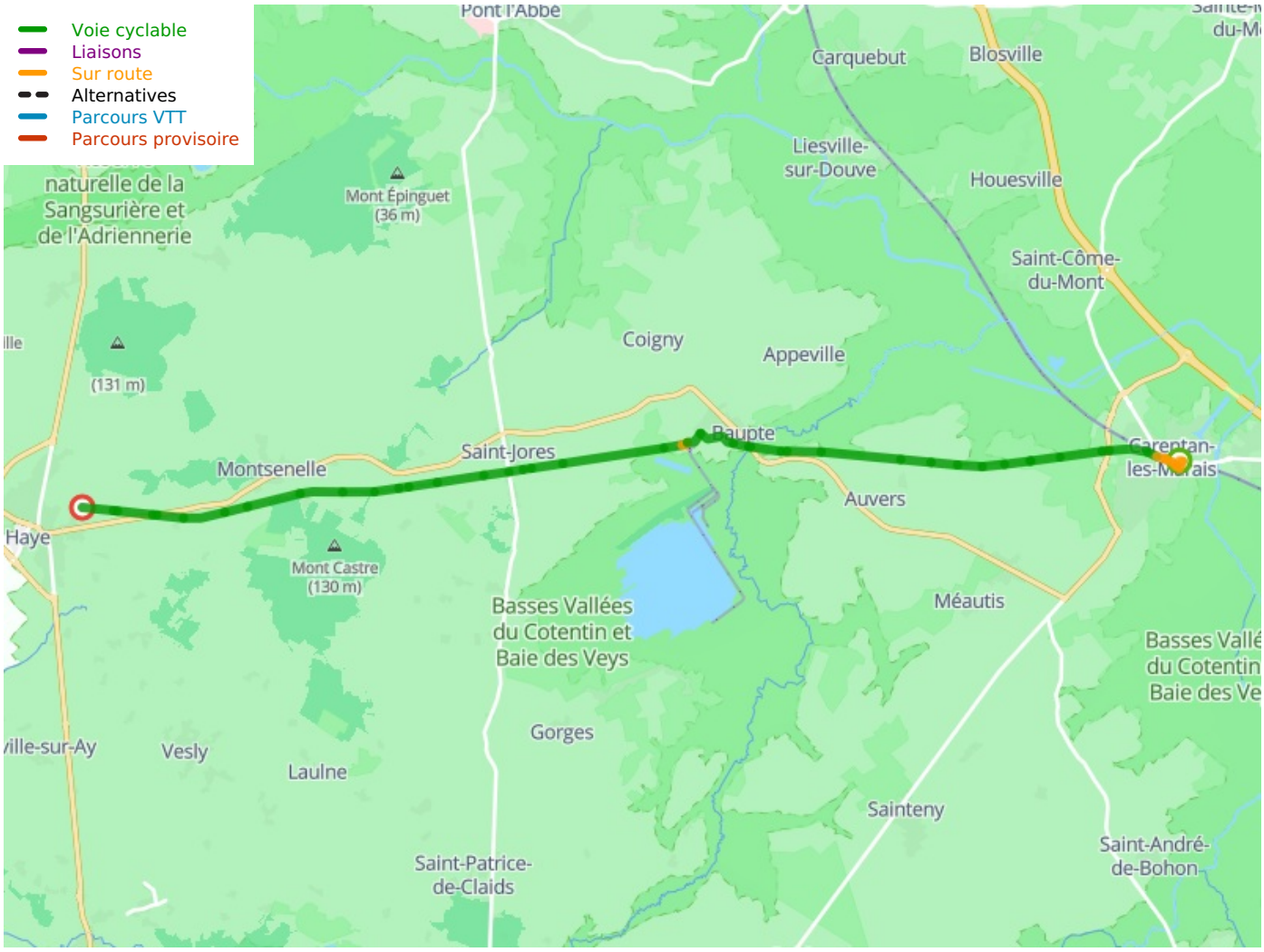
- Profitez du centre aquatique Aquadick de

Carentan pour vous détendre, il dispose d'un bassin sportif et ludique, ainsi que d'un espace détente avec sauna, hamma et douches massantes.
- Profitez du marais, au fil de l'eau avec la location de barques électriques. Une découverte silencieuse et en autonomie au cœur des marais. Sur place, un snack « La Guinguette » et ses grillades au brasero - Activité uniquement d'avril à septembre – sur réservation – à proximité de la Maison du Parc. Découverte des marais.

 Côté nature : la Maison du Parc Naturel Régional des Marais du Cov est l'endroit idéal pour découvrir et comprendre les marais, en toutes saisons.

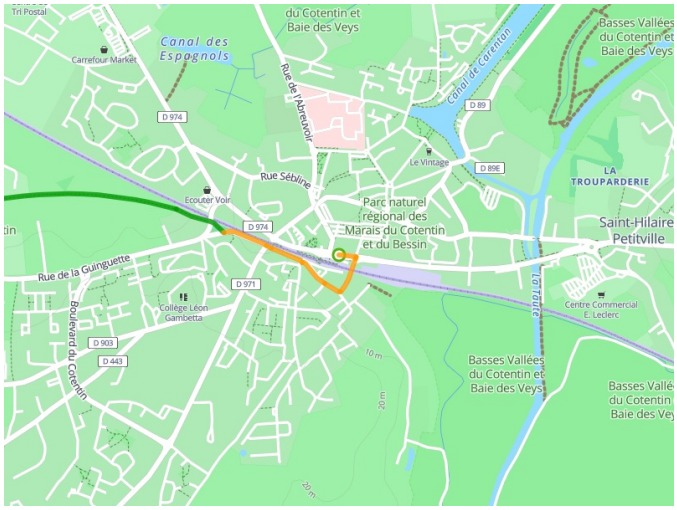
Informations touristiques

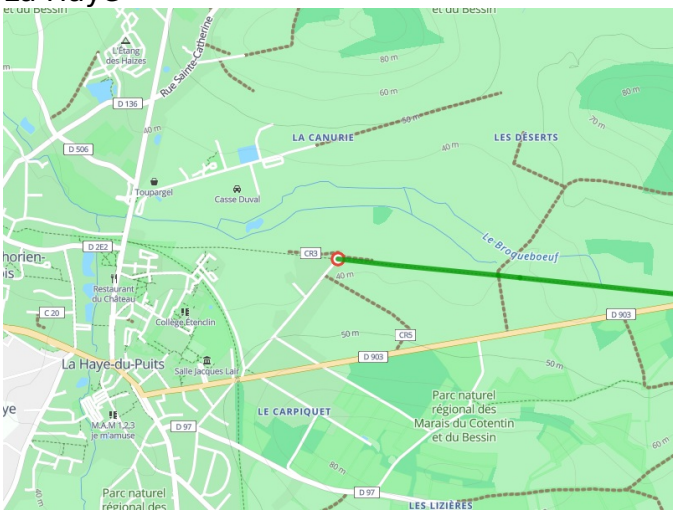
- Office de Tourisme de la Baie du Cotentin, Bureau de Carentan | 02 33 71 23 50 | www.ot-baieducotentin.fr
- Office de Tourisme Côte Ouest Centre Manche, La Haye-du-Puits | 02 33 46 01 42 | www.tourisme-cocm



Départ

Carentan-les-Marais



Arrivée

La Haye