Erquy / Matignon

La Vélomaritime / EuroVelo 4

Départ
Erquy

Arrivée
Matignon

Durée
1 h 56 min

Distance
28,92 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Panorama, Patrimoine, Site Incontournable

Alternance de pointes rocheuses, étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise...Vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site de France : Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Vous pourrez découvrir grâce aux liaisons des sites d'exception de la Bretagne : le Cap d'Erquy, le Cap Fréhel et le Fort-la-Latte. Les nombreux panoramas récompenseront à coup sûr vos efforts sur les belles côtes de cette étape de La Vélomaritime !

L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes sans grande difficulté, quelques belles côtes.

Vigilance après Plévenon à Port-la-Duc, après le site propre : traversée de la D786 dangereuse à cause d'un fort trafic.

Liaisons

- À Erquy, sur la voie verte au niveau de la Ville Tréhen, une liaison de 6 km vous permet de rejoindre le Cap d'Erquy.
- Vers le Cap Fréhel, une liaison d'1,5 km vous emmène au bout du Cap et son Phare.
- À Plévenon au carrefour de la rue de La Motte, une autre liaison de 3 km vous permet de rejoindre le Fort-La-Latte
- À Matignon, une liaison de 3 km vous permet de rejoindre la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo.

 Vous pouvez télécharger les traces GPX de ces liaisons en bas de cette page.

Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre :

- Saint-Brieuc et Saint-Cast-le-Guildo (ligne 2 du réseau Breizhgo) avec 5 points d'arrêt
- Dinan et Sables-d'Or-les-Pins - Fréhel (ligne 1 des navettes Dinamo Estival)

À ne pas manquer

 Côté découverte :

- Le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel.
- À 7 km à vélo de Matignon, découvrez la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo.
- Face au Cap Fréhel : le Château de Fort-la-Latte, l'impressionnante forteresse face à la mer.

 Côté détente / activités :

- Envie de vous initier au surf ? Testez l'activité avec l'école de surf Armor Surf School à Fréhel.

😊 Côté dégustation : Le Bistrot z'a huitres à Port à la Duc propose dégustation d'huitres creuses et de fruits de mer avec vue sur la Baie de la Fresnaye

 Côté nature : Le Grand Site de France Cap d'Erquy -

Cap Fréhel propose différentes sorties nature.

 Côté plages / baignades : sur cette étape, vous avez l'embarras du choix avec les plages d'Erquy, du Cap Fréhel, de Sables d'Or-les-Pins, de Saint-Cast-Le-Guildo !

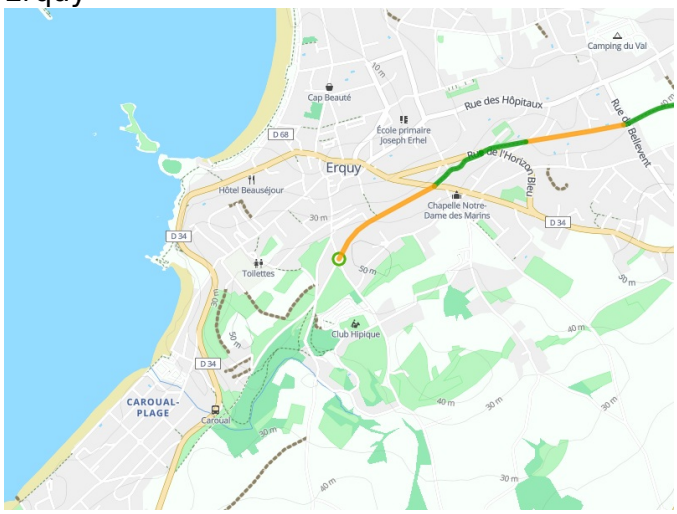
 Côté point de vue : La Baie de La Fresnaye

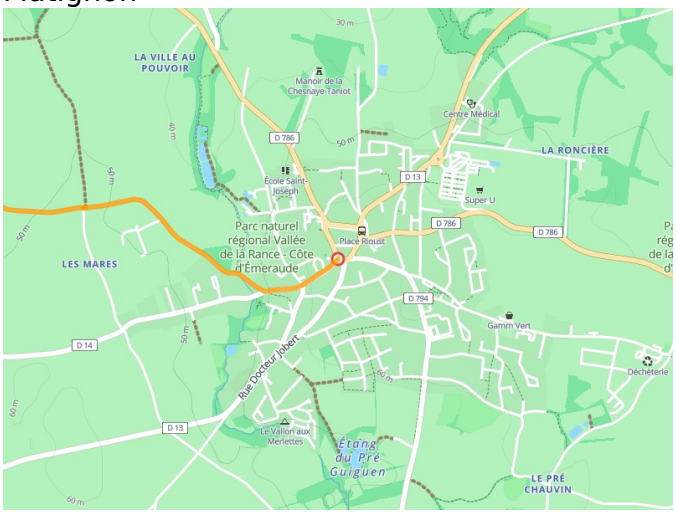
Informations touristiques

Dinan Cap Fréhel Tourisme | Tél. 0 825 95 01 22 | dinan-cap-frehel.com
Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val André | Tél. 02 57 25 22 22 | capderquy-valandre.com

Départ

Erquy



Arrivée

Matignon