

# Matignon / Erquy

## La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Matignon

**Arrivée**  
Erquy

**Durée**  
1 h 56 min

**Distance**  
29,02 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Panorama, Plage, Site  
Incontournable

Alternance de pointes rocheuses, étendues de landes et d'anses sableuses aux eaux turquoise...vous pédalez ici au cœur d'un Grand Site : Cap d'Erquy - Cap Fréhel. Vous pourrez découvrir grâce aux liaisons des sites d'exception de la Bretagne : le Fort-la-Latte, le Cap Fréhel et le Cap d'Erquy. Les nombreux panoramas récompenseront à coup sûr vos efforts sur les belles côtes de cette étape de La Vélomaritime !

### L'itinéraire

Itinéraire majoritairement sur petites routes sans grande difficulté, les quelques côtes sont vite oubliées devant le panorama du Cap Fréhel. Prudence à Port-le-Duc, après le site propre, traversée de la D786 dangereuse à cause d'un fort trafic.

### Liaisons

À Plévenon :

- au carrefour de la rue de La Motte, une liaison de 3km vous permet de rejoindre le Fort-La-Latte
- vers le Cap Fréhel, une liaison d'1,5 km vous emmène au bout du Cap Fréhel et son Phare

À Erquy, sur la voie verte au niveau de la Ville Tréhen, une liaison de 6 km vous permet de rejoindre le Cap d'Erquy

### À ne pas manquer

Côté découverte :

- Le [Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel](#).
- À 7 km à vélo de Matignon, découvrez la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo.
- Face au Cap Fréhel, le [Château de Fort-la-Latte](#), l'impressionnante forteresse face à la mer.

Côté détente / activités :

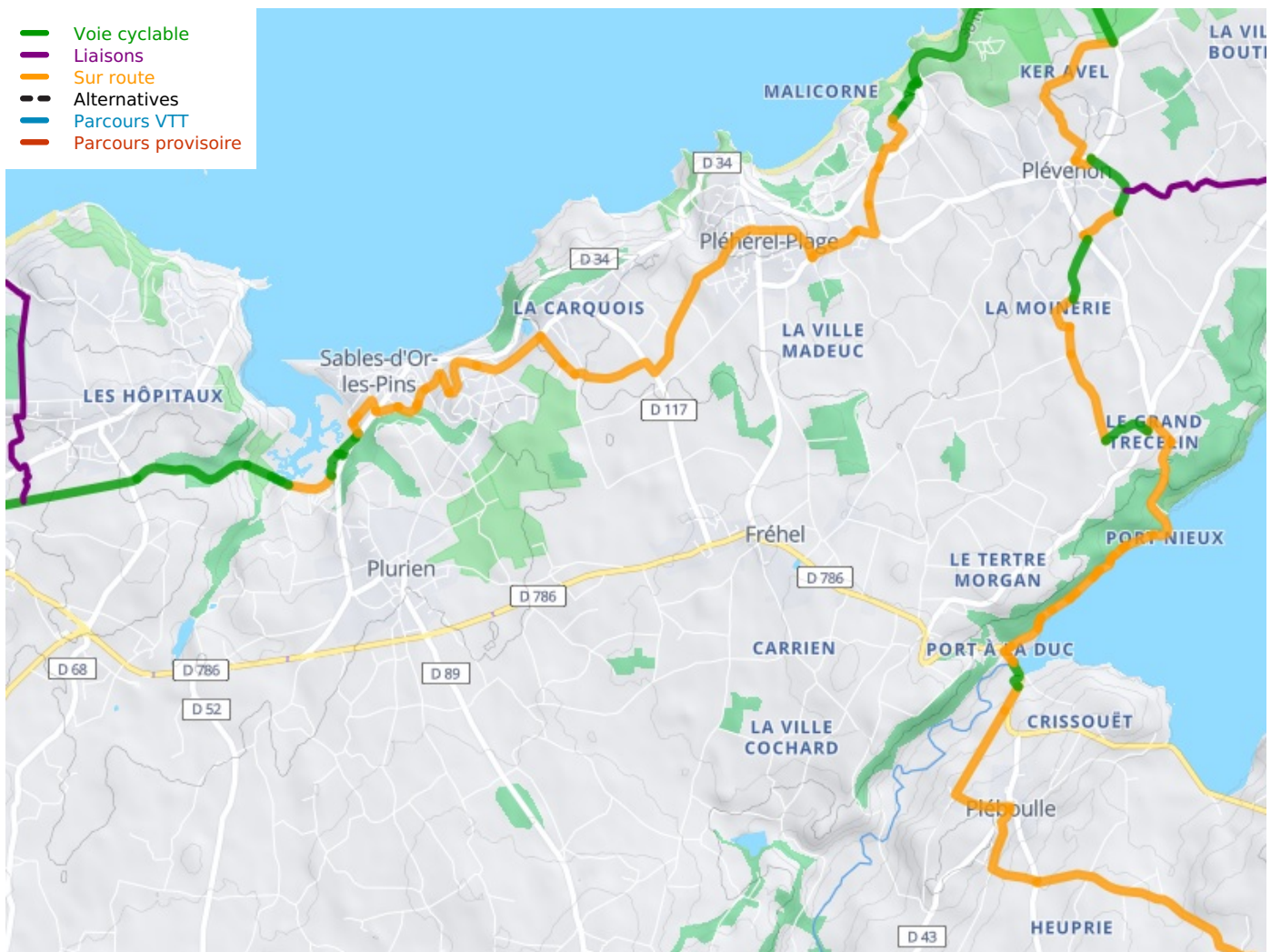
- Avec [Armor Navigation](#), partez par la mer à la découverte des Caps d'Erquy et Fréhel (au départ d'Erquy).
- Envie de vous initier au surf ? Testez l'activité avec l'[école de surf Armor Surf School](#).

Côté nature : Le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel propose [différentes sorties nature](#).

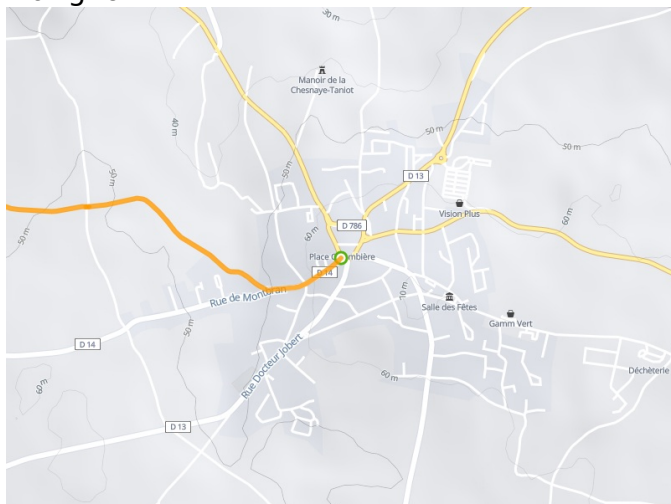
Côté plages / baignades : sur cette étape, vous avez l'embarras du choix avec les plages d'Erquy, du Cap Fréhel, de Sables d'Or-les-Pins, de Saint-Cast-Le-Guildo !

Côté point de vue : La Baie de La Fresnaye

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Matignon**



**Arrivée**  
**Erquy**

