

Matignon / Pleslin-Trigavou

La Vélo maritime / EuroVelo 4



Départ
Matignon

Arrivée
Pleslin-Trigavou

Durée
1 h 40 min

Distance
25,20 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Nature, Patrimoine

Les moins pressés feront l'incursion vers la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo pour profiter des plages. L'itinéraire de La Vélo maritime file sur de petites routes en direction de Pleslin-Trigavou que vous rejoignez en empruntant un tronçon de la voie verte Dinan-Dinard. Sur votre route, faites une pause au Château du Guildo et profitez de la vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon.

L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes avec une portion de voie verte en fin d'étape de Trémereuc à Pleslin-Trigavou. Afin d'éviter le passage par le barrage de la Rance trop dangereux à vélo, l'itinéraire longe la Vallée de la Rance.

Vigilance lors de la traversée de l'Arguenon, passage du Pont René Pléven le long de la RD786.

Liaisons

À Matignon, une liaison de 3 km vous permet de rejoindre la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo.

À la sortie de Trémereuc, vous croisez l'ancienne voie ferrée qui remonte jusqu'à Dinard sur 9 km.

Alternatives pour rejoindre Saint-Malo

Vous souhaitez rejoindre Saint-Malo depuis Dinard, nous vous conseillons d'éviter le barrage de la Rance. Voici plusieurs solutions :

- Car + vélo : **nouveau** : cet été, embarquez votre vélo sur la ligne n°16 Saint-Malo <-> Dinard. [Plus d'informations](#)
- Bus de mer : 2 Compagnies assurent la liaison :
 - Compagnie Corsaire d'avril à octobre (préférez la cale de la vallée pour l'arrivée à Dinard, celle du Clair de Lune comporte des escaliers. Plus d'infos : compagniecorsaire.com - Tél : 0825 138 100 (0.15€/mn) : 8€ par adulte l'aller avec vélo.
 - Compagnie Maritime Dinardaise. Plus d'informations : compagniemaritimedinardaise.com

SNCF

- Gare à proximité Gare de Saint-Malo : TGV et TER vers Rennes, Paris, TER vers Dol-de-Bretagne

Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre :

- Saint-Brieuc et Saint-Cast-le-Guildo (ligne 2 du réseau Breizhgo) avec 5 points d'arrêt ([horaires 2022](#))
- Dinan et Sables-d'Or-les-Pins - Fréhel (ligne 1 des navettes Dinamo Estival) ([horaires 2022](#))

À ne pas manquer

Côté découverte : À 7 km à vélo de Matignon, découvrez la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo

Côté point de vue : le Domaine du Guildo et sa vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon

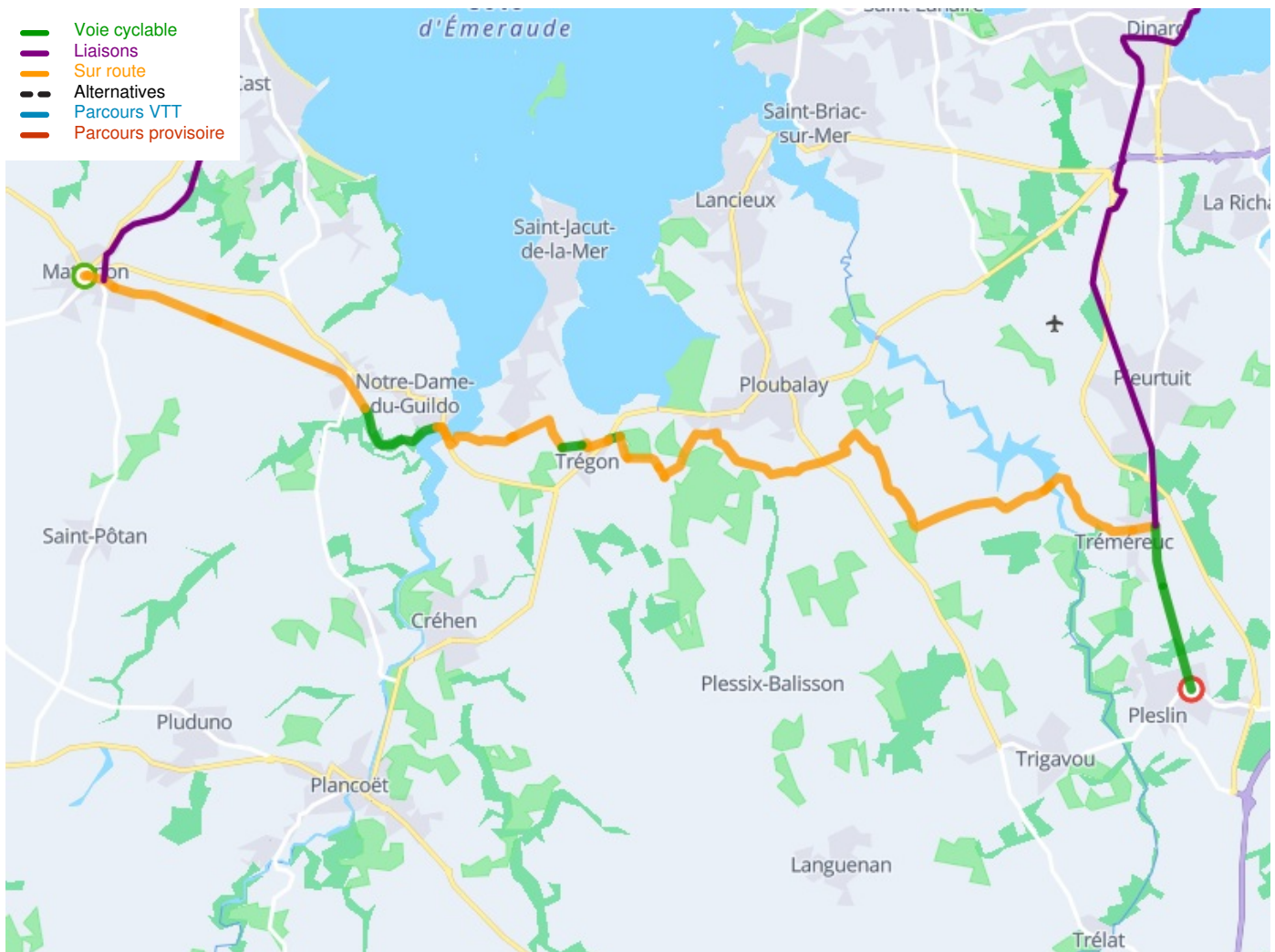
Côté nature : La presqu'île de St Jacut de la Mer et l'[Ile des Ebihens](#), accessible à marée basse

Côté plages / baignades : [les plages de Saint-Cast-Le-Guildo et de la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-Mer](#)

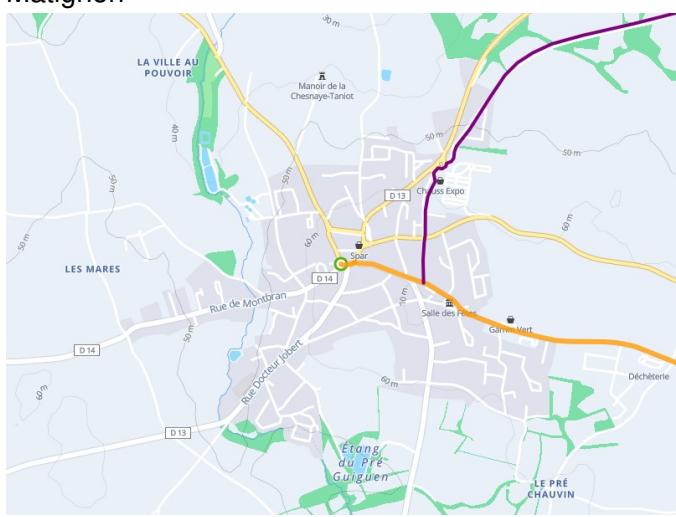
Informations touristiques

Dinan Cap Fréhel Tourisme | Tél. 0 825 95 01 22 | [dinan-cap-frehel.com](#)

Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val André | Tél. 02 57 25 22 22 | [capderquy-valandre.com](#)



Départ Matignon



Arrivée Pleslin-Trigavou

