

Matignon / Pleslin-Trigavou

La Vélomaritime / EuroVelo 4

Départ Matignon **Arrivée** Pleslin-Trigavou

Durée 1 h 40 min Distance 25,19 Km

Niveau J'ai l'habitude

Thématique Nature, Patrimoine Les moins pressés feront l'incursion vers la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo pour profiter des plages. L'itinéraire de La Vélomaritime file sur de petites routes en direction de Pleslin-Trivagou que vous rejoignez en empruntant un tronçon de la voie verte Dinan-Dinard. Sur votre route, faites une pause au Château du Guildo et profitez de la vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon.

L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes avec une portion de voie verte en fin d'étape de Tréméreuc à Pleslin-Trigavou. Afin d'éviter le passage par le barrage de la Rance trop dangereux à vélo, l'itinéraire longe la Vallée de la Rance.

Vigilance lors de la traversée de l'Aguenon, passage du Pont René Pléven le long de la RD786.

Liaisons

À Matignon, une liaison de 3 km vous permet de rejoindre la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo. À la sortie de Tréméreuc, vous croisez l'ancienne voie ferrée qui remonte jusqu'à Dinard sur 9 km.

Uvous pouvez télécharger les traces GPX de ces liaisons en bas de cette page.

Alternatives pour rejoindre Saint-Malo

Vous souhaitez rejoindre Dinard depuis Saint-Malo, nous vous conseillons d'éviter le barrage de la Rance. Optez pour un passage en bus de mer, 2 Compagnies assurent la liaison :

- Compagnie Corsaire d'avril à octobre (préférez la cale de la vallée pour l'arrivée à Dinard, celle du Clair de Lune comporte des escaliers. Plus d'infos : compagniecorsaire.com - Tél : 0825 138 100 (0.15€/mn) : 9,20€ par adulte l'aller avec vélo du 1er juillet au 31 août.
- Les Bateaux Rouges (Compagnie Maritime Dinardaise). Plus d'informations: https://bateauxrouges.com/saint-malo-dinard/

SNCF

 Gare à proximité Gare de Saint-Malo : TGV et TER vers Rennes, Paris, TER vers Dol-de-Bretagne

Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre :

- Saint-Brieuc et Saint-Cast-le-Guildo (ligne 2 du réseau Breizhgo) avec 5 points d'arrêt
- Dinan et Sables-d'Or-les-Pins Fréhel (ligne 1 des navettes Dinamo Estival)

Pratique

□ Des box sécurisés pour vélos ont été installés à l'ancienne gare de Pleslin-Trigavou. Verrouillez-les avec votre propre cadenas et profitez des commerces, du marché et de l'alignement mégalithique du bourg.

À ne pas manquer

☐ <u>Côté découverte</u>: À 7 km à vélo de Matignon, découvrez la station balnéaire de Saint-Cast-le-Guildo

☐ <u>Côté point de vue</u> : le Domaine du Guildo et sa vue imprenable sur l'estuaire de l'Arguenon

<u>Côté nature</u>: La presqu'ile de St Jacut de la Mer et l'<u>lle des Ebihens</u>, accessible à marée basse

☐ <u>Côté plages / baignades : les plages de Saint-Cast-Le-Guildo et de la presqu'ile de Saint-Jacut-de-la-Mer</u>

Informations touristiques

Dinan Cap Fréhel Tourisme | Tél. 0 825 95 01 22 | dinan-cap-frehel.com
Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val André | Tél. 02 57 25 22 22 | capderquy-valandre.com





