

Ouistreham / Cabourg

La Vélomaritime / EuroVelo 4



Départ
Ouistreham

Arrivée
Cabourg

Durée
1 h 31 min

Distance
22,99 Km

Niveau
Je débute / En famille

Thématique
Nature, Patrimoine,
Plage

Après une baignade bien méritée sur les plages d'Ouistreham, il est temps de poursuivre votre aventure sur La Vélomaritime. Le parcours cyclable se poursuit le long de l'Orne, que vous traverserez par le célèbre pont Pegasus Bridge, haut-lieu du Débarquement de 1944 avant de remonter sur la Baie de l'Orne. Paradis des oiseaux et des amoureux de nature sauvage, cet espace enchanteur dévoile ses caractéristiques à la Maison de la nature de Sallenelles. De nouveau sur la côte, une ville emblématique de la Côte Fleurie se profile. C'est Cabourg, où l'écrivain Marcel Proust a laissé son empreinte.

L'itinéraire

De Ouistreham à Cabourg, vous empruntez majoritairement les voies vertes de la baie de l'Orne. Ces tronçons sont très accessibles. Ponctuellement, en fonction des contraintes de météo ou de marais, vous pouvez être invités à emprunter un itinéraire bis sur la rive droite de l'Orne.

SNCF

- Gares à proximité : Caen (10 km de Bénouville par la [Vélofrancette](#)) et Cabourg-Dives à proximité immédiate de l'itinéraire (ligne saisonnière desservant la gare grande ligne de Deauville)

À ne pas manquer

Côté découverte : [Cabourg](#) est surnommée Reine de la Côte Fleurie grâce à ses villas de style « Belle époque » bordant des rues dessinées en forme de théâtre gréco-romain dont le point central est formé par les Jardins du Casino.

Côté nature : La Baie de l'Orne est le plus vaste espace naturel protégé du littoral du Calvados, plus de 400 espèces d'oiseaux y ont été dénombrées. À Sallenelles, la [Maison de la Nature et de l'Estuaire](#) vous explique les enjeux de la protection et donne les clés de lecture de ce site.

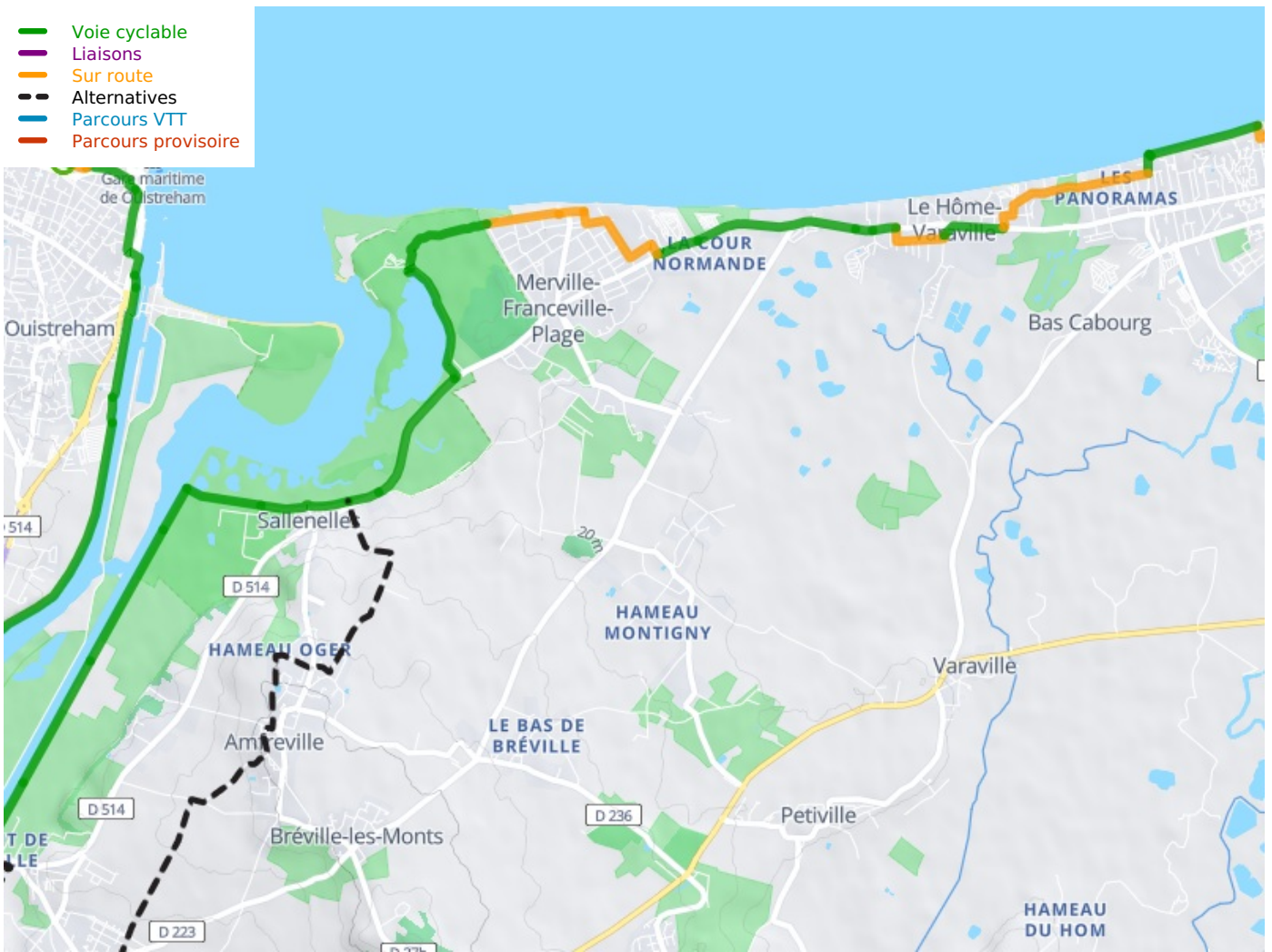
Côté dégustation : À seulement [un kilomètre de l'itinéraire](#), sur la commune de Ranville, visitez la [brasserie artisanale des 9 Mondes](#) qui propose une gamme très large de bières s'inspirant des 9 mondes de la mythologie viking.

Côté pratique : location de vélos électriques à la [Station Bee's de Ouistreham Riva-Bella](#), esplanade Alexandre Lofi.

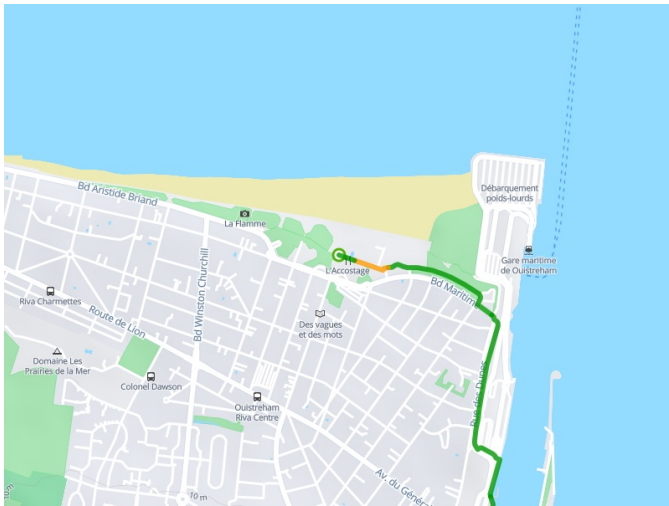
Informations touristiques

- Office de Tourisme et des Congrès de Caen-la-Mer - Normandie - Bureau d'informations touristiques de Ouistreham Riva-Bella | 02 31 97 18 63 | www.caenlamer-tourisme.fr
- Office de Tourisme Merville-Franceville-Plage | 02 31 24 23 57 | www.merville-franceville-plage-tourisme.fr
- Office de Tourisme de Cabourg | 02 31 06 20 00 | www.cabourg-tourisme.fr

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ
Ouistreham



Arrivée
Cabourg

