

Paimpol / Tréguier

La Vélo maritime / EuroVelo 4



Départ
Paimpol

Arrivée
Tréguier

Durée
1 h 21 min

Distance
20,61 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Nature, Patrimoine

De Paimpol à Tréguier - petite cité de caractère, vous enjambez ici deux estuaires qui forment la presqu'île de Lézardrieux. Le Trieux à l'est, le Jaudy à l'Ouest... profitez de ces panoramas où l'eau douce rencontre l'eau salée ! À mi-parcours, une liaison vous emmène plus au nord vers une curiosité géologique : le Sillon de Talbert, ce cordon littoral de sable et de galets s'avance en mer sur 3,2 km.

L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes.

Difficultés majeures liées à la sécurité : traversée de la RD786 au sud et au nord du pont de Lézardrieux sur le Trieux. Prudence pour la traversée de la route de Pleumeur-Gautier, au niveau du calvaire du hameau de Kerdavid.

Liaisons

Des liaisons locales permettent de cheminer vers des paysages impressionnants : l'archipel de Bréhat au départ de la pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec et le sillon du Talbert.

Gare à proximité

Gare de Paimpol (TER) : ligne Guingamp/Paimpol

À ne pas manquer

Côté découverte : l'Archipel de Bréhat en liaison

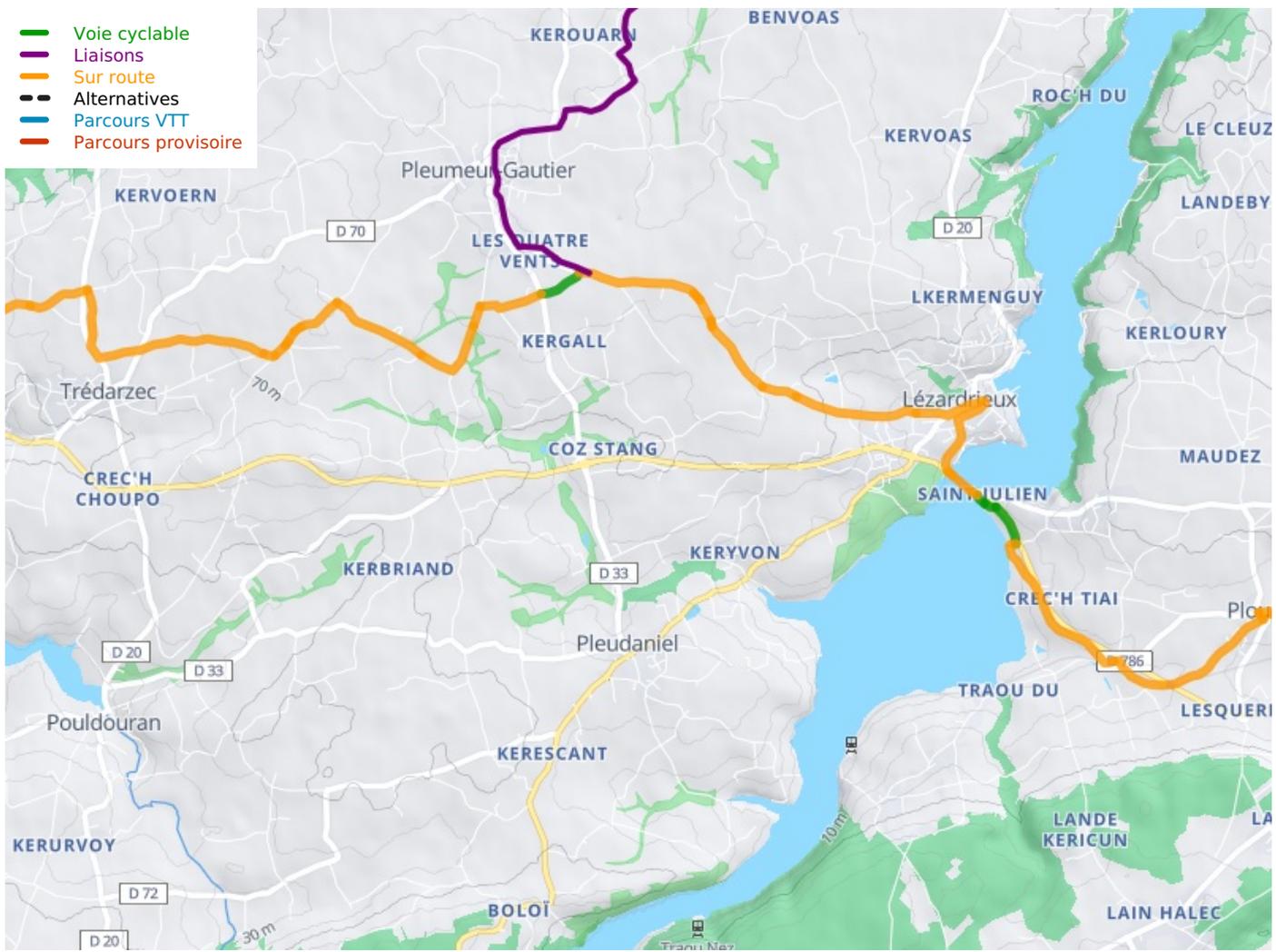
Côté détente / activités :

- Train touristique [La Vapeur du Trieux](#) entre Paimpol et Pontrieux
- Balade en kayak au phare de la Croix
- Croisière fluviale le long de l'estuaire du Trieux au départ du port de Lézardrieux avec le [Passeur du Trieux](#)

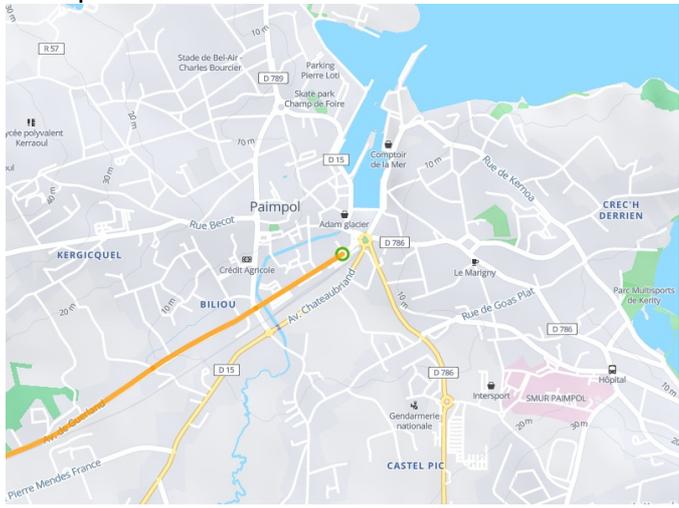
Côté nature : le Sillon de Talbert (en liaison) est une réserve naturelle régionale et un lieu singulier. C'est grand cordon de sable qui s'avance dans la mer sur près de 3 km.

Côté dégustation : À Lézardrieux, l'[Auberge du Trieux](#) vous accueille dans une très belle longère avec pierres apparentes et toit en ardoise, à la décoration sobre et lumineuse. Ici le chef, labellisé Maître-Restaurateur travaille les produits du terroir dans le respect de la tradition tout en cultivant originalité et parfois exotisme.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



Départ Paimpol



Arrivée Tréguier

