

# Pleslin-Trigavou / Saint-Malo

La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Pleslin-Trigavou

**Arrivée**  
Saint-Malo

**Durée**  
1 h 50 min

**Distance**  
27,76 Km

**Niveau**  
Je me dépasse

**Thématique**  
Nature, Patrimoine, Site  
Incontournable

Afin d'éviter le passage par le barrage de la Rance, l'itinéraire de La Vélomaritime longe la Vallée de la Rance par de petites routes. À mi-parcours, faites une pause à Saint-Suliac, cet ancien village de pêcheurs est classé parmi l'un des plus beaux villages de France. Bientôt, apparaissent les remparts de St Malo : sur la plage, les brise-lames, rangés de pieux en bois, servent à arrêter les vagues.

## L'itinéraire

Vous quitterez les Côtes d'Armor après Plouër-sur-Rance en passant par le pont Saint-Hubert, suivez le balisage empruntant des véloroutes. Soyez attentifs et vigilants jusqu'à votre arrivée à Saint-Malo.

## SNCF

- Gare à proximité Gare de Saint-Malo (1,3 km de l'itinéraire) : TGV et TER vers Rennes, Paris, TER vers Dol-de-Bretagne  
Pour rejoindre la gare de Saint-Malo depuis l'itinéraire : au niveau du quai Saint-Vincent, prendre l'avenue Louis Marin et suivre les panneaux routiers "Gare"

## À ne pas manquer

### Côté découverte :

- Le moulin à marée à Saint-Jouan-des-Guérets
- Saint-Suliac, Plus beau Village de France - Son église avec enclos paroissial et vue sur la Rance
- À Saint-Malo, découvrez le patrimoine historique de la Cité corsaire : Intra-Muros, le Fort National, les remparts, musée Jacques Cartier, La Demeure de Corsaire – Hôtel d'Asfeld, la cité d'Alet et la tour Solidor.
- Face à Saint-Malo, possibilité de rejoindre à marée basse les îlots du Grand Bé (où se situe le tombeau de Chateaubriand) et du Petit Bé.

### Côté détente / activités :

- Découverte ludique de Saint-Suliac et/ou Saint-Malo parcours [geocaching trésors de Haute Bretagne](#) (appli mobile gratuite)
- Activités nautiques sur la Rance et à Saint-Malo

### ☺ Côté dégustation :

- Pause pique à l'oratoire de Grainfolet avec vue ++ sur la Rance
- Les vignes du Mont-Garrot

### Côté nature :

- Projet Parc Régional de la Rance

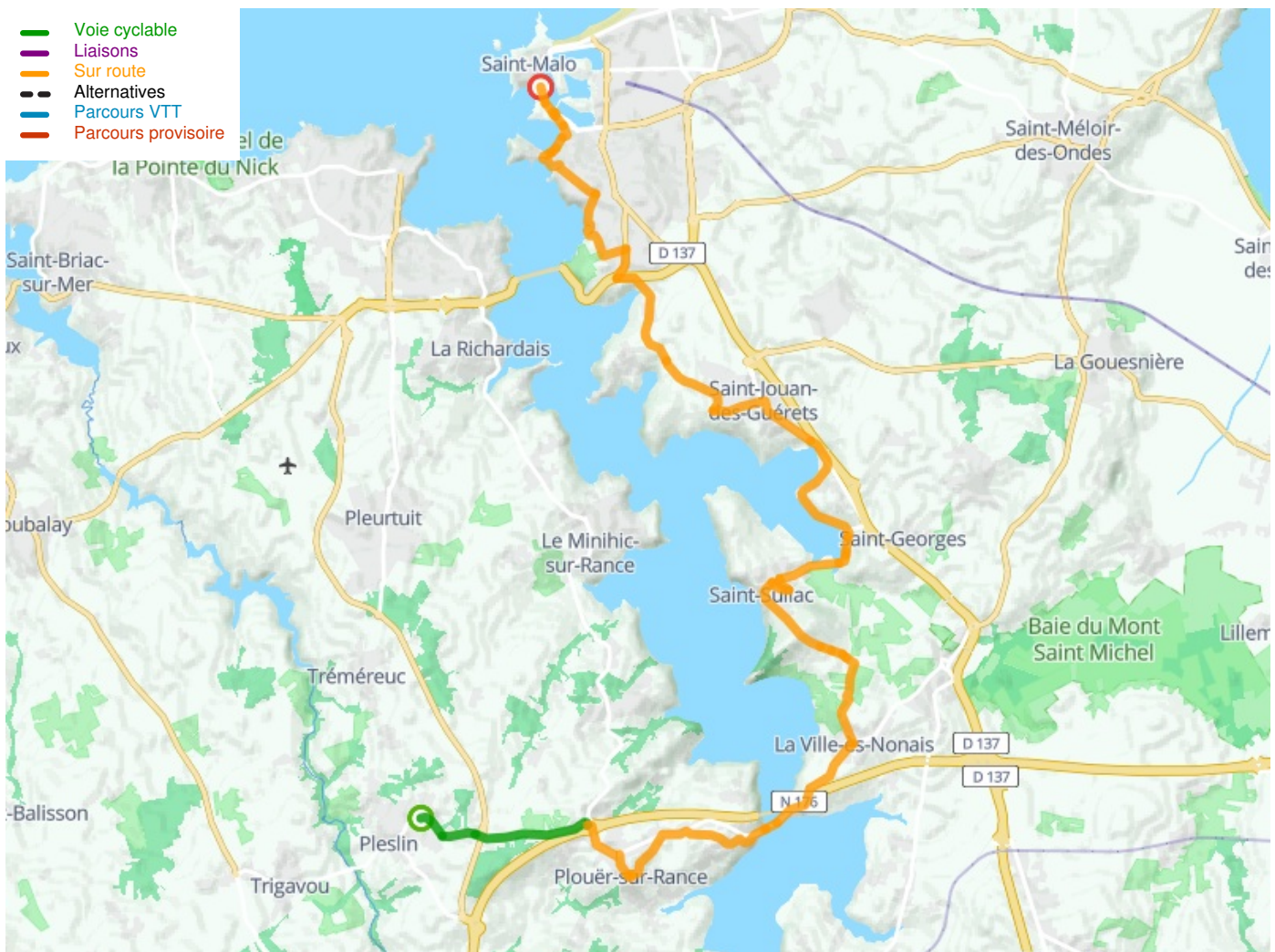
### Côté point de vue :

- Grainfolet et le Mont Garrot et les vestiges d'un camp Viking à Saint-Suliac
- halte à Port Saint-Jean avant d'emprunter le Pont Saint-Hubert

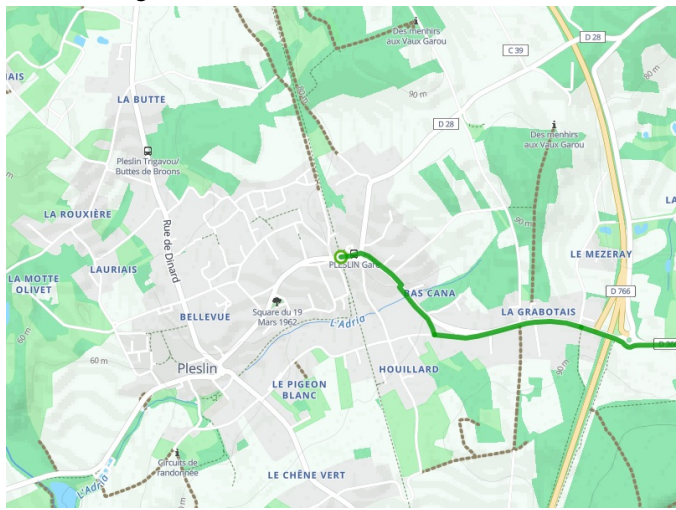
Côté plages / baignade : Plage du Sillon, de La Hoguette, Plage de Bon Secours et plage du Môle à Saint-Malo

## Informations touristiques

Office de Tourisme Communautaire Saint-Malo Baie du Mont-  
Saint-Michel, bureau de Saint-Malo | Tél. 0 825 135 200 |  
[saint-malo-tourisme.com](http://saint-malo-tourisme.com)  
Dinan Cap Fréhel Tourisme | Tél. 0 825 95 01 22 | [dinan-cap-frehel.com](http://dinan-cap-frehel.com)



**Départ**  
Pleslin-Trigavou



**Arrivée**  
Saint-Malo

