

Plougasnou / Plestin-les-Grèves

La Vélo maritime / EuroVelo 4

□

Départ
Plougasnou

Arrivée
Plestin-les-Grèves

Durée
1 h 14 min

Distance
19,86 Km

Niveau
Je me dépasse

Thématique
Nature, Patrimoine,
Plage

En quittant Plougasnou, ne manquez pas la visite de l'enclos paroissial de Saint-Jean-du-Doigt. Cette étape de La Vélo maritime longe ensuite une côte escarpée et sauvage offrant de magnifiques panoramas sur les nombreuses criques abritées. La station de Locquirec marque la fin de votre aventure à vélo dans le Finistère. La grande plage de fond de Baie, la pointe du Château et le port vous accueillent pour une pause méritée.

L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes, avec forte montée en quittant Plougasnou en direction de Guimaëc (pente supérieure à 10%). Section au plus près de la côte sur route D79A sur le littoral aux abords de St-Jean-Du-Doigt..

Train + vélo

Gare de Lannion (TGV, TER):

- Ligne Lannion/Morlaix/Brest
- Lannion/Guingamp/St-Brieuc/Rennes/Paris

Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre Lannion et Morlaix (ligne 30) avec 6 points d'arrêt.

À ne pas manquer

□ Côté découverte : Thermes gallo-romains du Hogolo, Plage de Saint-Efflam

□ Côté détente / activités : une sortie en bord de mer, à la découverte des algues sur l'estran avec Toun Nature.

□ Côté point de vue : Pointe de Beg an Fry, Thermes gallo-romains du Hogolo, la [Baie de Morlaix](#)

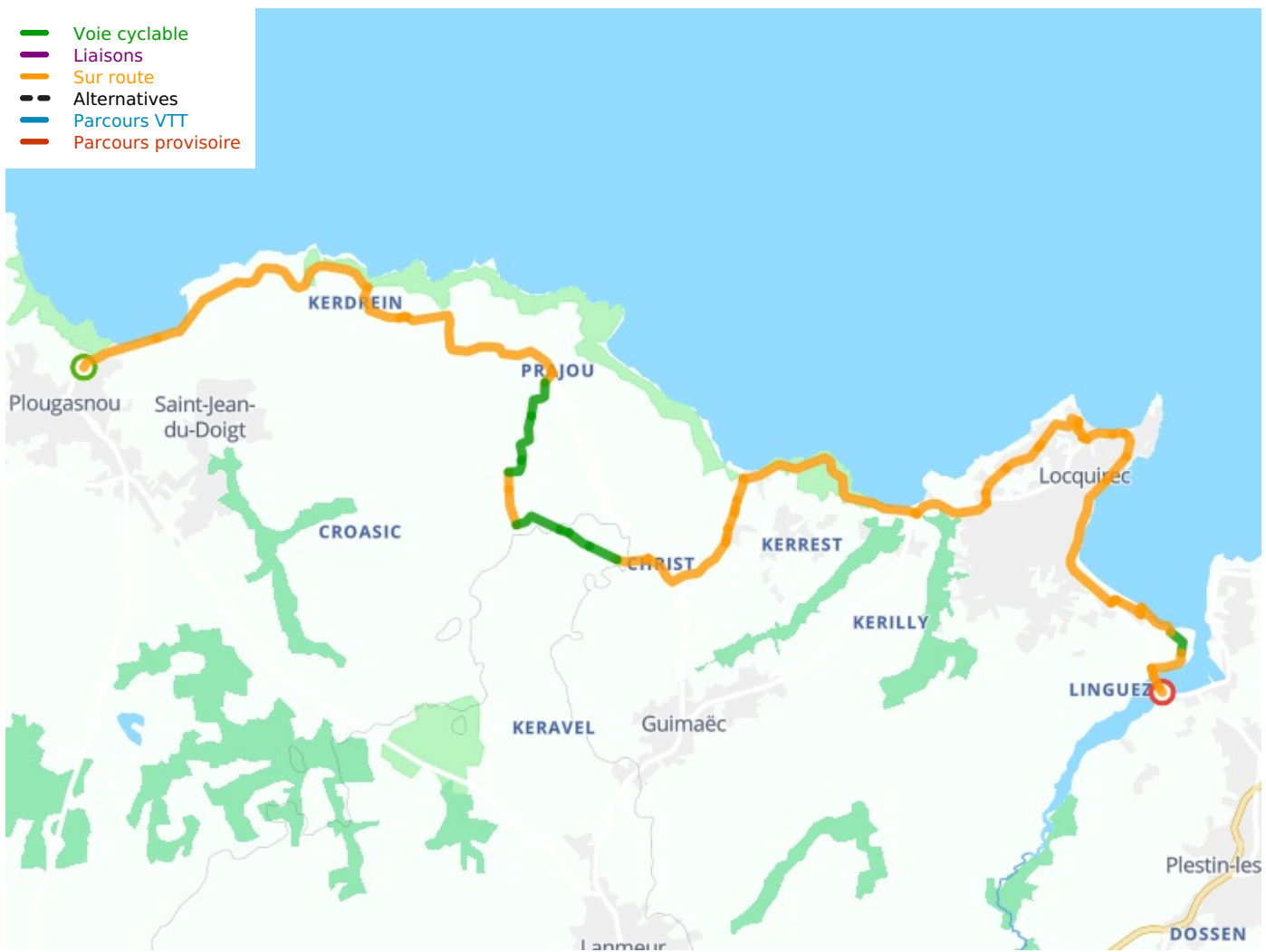
□ Côté plages / baignade : Sables Blancs à Locquirec

Informations touristiques

Office de Tourisme Communautaire Bretagne Côte de Granit Rose | Tél. 02 96 05 60 70 | bretagne-cotedegranitrose.com

Office de Tourisme Baie de Morlaix | Tél. 02 98 62 14 94 | baiedemorlaix.bzh

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ
Plougasnou**



**Arrivée
Plestin-les-Grèves**

