

# Saint-Brieuc / Erquy

La Vélo maritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Saint-Brieuc

**Arrivée**  
Erquy

**Durée**  
2 h 36 min

**Distance**  
39,22 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Nature, Patrimoine

De Saint-Brieuc, vous rejoignez la baie pour un beau travelling à vélo autour de cette réserve naturelle. En pédalant le long des grèves, la baie de Saint-Brieuc dévoile une multitude d'ambiances en fonction de l'heure et des marées. Sur votre route jusqu'à Erquy, vous serez séduit par Pléneuf-Val-André, sa station balnéaire et son petit port de Dahouët. Montées et descentes rythment cette étape de La Vélo maritime d'un niveau assez relevé... Ce n'est pas le champion cycliste local, Bernard Hinault qui dira le contraire !

## L'itinéraire

Partage entre des petites routes de campagne et des voies vertes sur terrain naturel stabilisé. Un niveau de difficulté élevé, beaucoup de côtes.

Passage dangereux : fort trafic sur la route venant de Pléneuf Val André avant d'arriver au port de Dahouët.

## Liaison

du port du Légué, une liaison balisée d'à peine 4 km vous permet de rejoindre la gare de Saint-Brieuc

## SNCF

Gare à proximité Gare de St Brieuc (TGV, TER) : ligne Paris/Rennes/Saint-Brieuc/Morlaix/Brest

## À ne pas manquer

### Côté découverte :

- vous arrivez à Saint-Brieuc par le [port du Légué](#), véritable invitation à la flânerie le long des quais animés et des façades colorées.
- une liaison vous permet de rejoindre le [centre-ville de Saint-Brieuc](#), vous pourrez y découvrir ses vieux quartiers autour de la cathédrale Saint-Etienne, ses mosaïques Art déco et ses fresques Street Art et le parc de la vallée de Gouédic récemment réaménagé.
- le petit port de Dahouët à Pléneuf-Val-André
- entre Pléneuf-Val-André et Erquy, découvrez le [Château de Bienassis](#).
- À Morieux, vous empruntez le viaduc des Ponts-Neufs, cet ouvrage Harel de la Noë est un vestige de l'ancienne voie de chemin de fer des Côtes du Nord, réaménagé en voie verte.

### Côté détente / activités :

- Située dans un écrin de verdure le long des grèves de la Baie de Saint-Brieuc, la [Briqueterie de Langueux](#) vous invite à partager une fabuleuse histoire humaine, du 10e au 19e siècle.
- Sur la page de Saint-Pabu entre Pléneuf-Val-André et Erquy, faites le plein de sensations fortes avec du kitesurf ou parapente au programme !

### Côté nature :

- Vous êtes ici au cœur de la [Réserve Naturelle de la Baie de Saint-Brieuc](#), classée Natura 2000.
- découvrez les sorties nature organisées par la [Maison de la Baie à Hillion](#)

Côté point de vue : les grèves de Langueux avec son point de

vue sur la Baie de Saint-Brieuc

Côté dégustation :

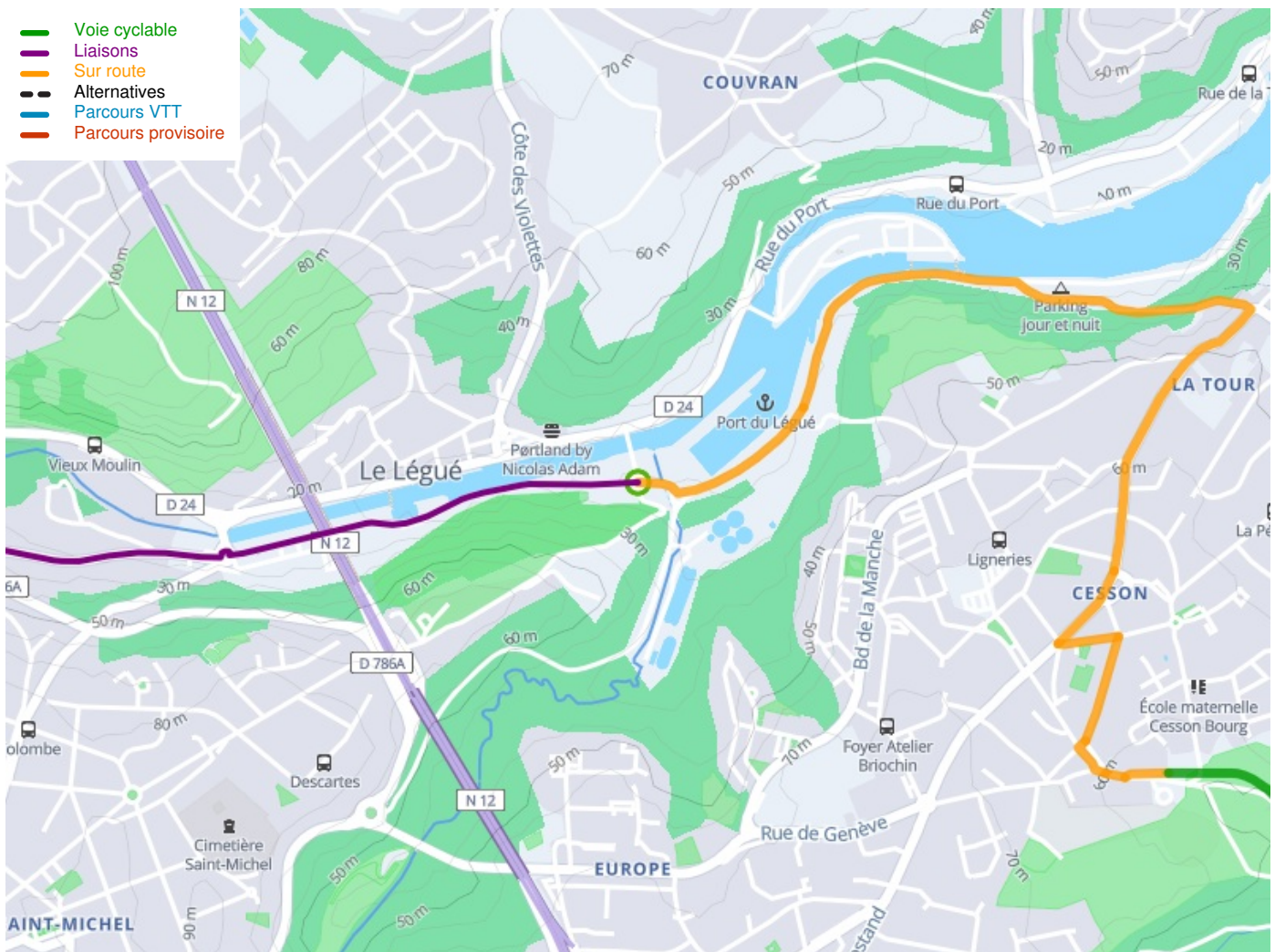
- Saint-Brieuc regorge d'avenantes terrasses et de savoureuses adresses. [Des chefs étoilés, des talents reconnus, des crêperies célèbrent les productions locales](#). Au premier rang, se trouve la coquille Saint-Jacques, joyau nacré de la Baie. De passage par ici un mercredi ou un samedi ? Ne ratez pas le marché place de la poste !
- Au niveau de Planguenoual, descendez à Jospinet et faites une pause au [Panier lodé](#) : vous pourrez visiter les parcs à moules de bouchot et aussi y déguster des fruits de mer !

**Nouveau :** Composez et réservez votre pique-nique au Panier lodé ! Il est composé de produits locaux, servi dans des emballages recyclables. Les paniers pique-nique sont à commander jusqu'à 18h00 la veille, sur le site [www.lebonpicnic.com](http://www.lebonpicnic.com) et sont à retirer directement chez le commerçant.

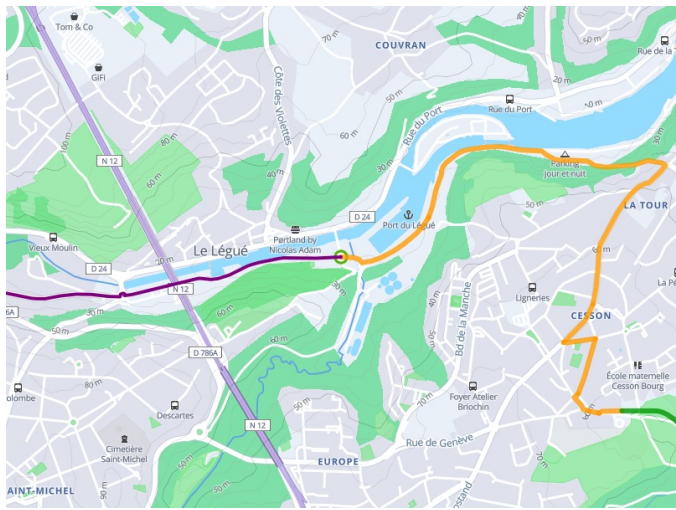
Côté plages / baignades : découvrez les plages de [Pléneuf-Val-André](#) !

### **Informations touristiques**

Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val André | Tél. 02 57 25 22 22 | [capderquy-valandre.com](http://capderquy-valandre.com)  
Office de Tourisme et des Congrès de la Baie de Saint-Brieuc | Tél. 02 96 33 32 50 | [baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)



**Départ Saint-Brieuc**



**Arrivée Erquy**

