

Saint-Lô / Saint-Jean-de-Daye

La Vélo maritime / EuroVelo 4



Départ Saint-Lô	Arrivée Saint-Jean-de-Daye
Durée 1 h 30 min	Distance 22,73 Km
Niveau Je débute / En famille	Thématique Nature, Patrimoine

La Vélo maritime quitte la dynamique ville de Saint-Lô. Son patrimoine exceptionnel préservé des bombardements : le Haras National ou encore les remparts datant du Moyen-âge méritent une visite, surtout lorsqu'on pense à l'ampleur des destructions subies en 1944. L'itinéraire cyclable suit le Canal de Vire qui serpente jusqu'à St-Jean-de-Daye à travers une campagne aux paysages de carte postale.

L'itinéraire

Au départ de Saint-Lô, vous pédalez sur le chemin de halage au bord de la Vire jusqu'à Saint-Fromond. La voie verte est entièrement sécurisée, niveau très facile. Nombreuses aires d'arrêt. Au carrefour de Saint-Fromond, attention lors de la traversée de la RD8 à l'Est. Entre St Fromond et St Jean-de-Day l'itinéraire continue sur de petites routes calmes, sans difficulté particulière.

SNCF

Gare à proximité Gare de Saint-Lô : Intercités et TER vers Paris (via Lison 3h), Rennes (2h10), Caen (50 min), Coutances (20min)

À ne pas manquer

☐ Côté découverte :

- À mi-parcours, aux Claies-de-Vire / La Meauffe, une ancienne écluse a été transformée en observatoire qui permet l'étude des poissons migrateurs (aloses, truite de mer, saumon...).
- Avec l'application Kit-M, mise en place par le département de la Manche, visitez Saint-Lô autrement et suivez la promenade des remparts.

☺ Côté papilles / pause pique-nique :

- Sur cette étape, profitez des marchés à Saint-Jean-de-Daye le vendredi, à Agneaux le mercredi et à Saint-Lô le vendredi et samedi.
- Les jeudis soirs entre juin et septembre, faites une pause gastronomique dans une ambiance conviviale et musicale au bord de l'eau sur la plage verte de Saint-Lô pour les ""Virées du Terroir"", un marché d'été en plein air.

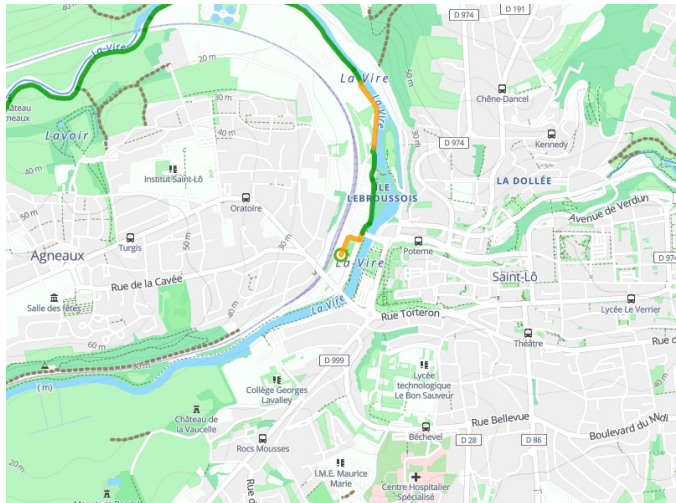
☐ Côté détente : Le [centre aquatique Saint-Lô Agglo](#) propose un espace forme avec sauna, hammam, jacuzzi, bain froid... de quoi bien récupérer après une bonne journée de vélo !

Informations touristiques

- Office du tourisme de Saint-Lô Agglo | 02 14 29 00 17 | <https://saintlo-tourisme.fr>



**Départ
Saint-Lô**



**Arrivée
Saint-Jean-de-Daye**

