



# St-Jean-de-Daye / St-Lô

## La Vélomaritime / EuroVelo 4



**Départ**  
St-Jean-de-Daye

**Arrivée**  
St-Lô

**Durée**  
1 h 30 min

**Distance**  
22,72 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Nature, Patrimoine

Suivez le cours du Canal de Vire qui serpente jusqu'à Saint-Lô à travers une campagne aux paysages de carte postale. À votre arrivée à Saint-Lô, vous serez surpris par un patrimoine exceptionnel souvent peu connu : le Haras National, les remparts datant du Moyen-Age... Malgré l'ampleur des destructions subies en 1944, Saint-Lô est devenue aujourd'hui une ville dynamique et débordante d'animations.

### L'itinéraire

Entre St Jean-de-Daye et St Fromond l'itinéraire continue sur petites routes calmes, sans difficulté particulière. Attention lors de la traversée de la RD 8 à l'Est de St Fromond. Halte randonnée aménagée. Ensuite vous pédalerez sur le chemin de halage au bord de la Vire jusqu'à St Lô et au-delà vers le Calvados. La voie verte est entièrement sécurisée, niveau très facile. Nombreuses aires d'arrêt.

### Gare à proximité

- **Gare de Saint-Lô** : Intercités et TER vers Paris (via Lison 3h), Rennes (2h10), Caen (50 min), Coutances (20min)

### À ne pas manquer

#### Côté découverte :

- À mi-parcours, aux Claies-de-Vire / La Meauffe, une ancienne écluse a été transformée en observatoire qui permet l'étude des poissons migrateurs (aloses, truite de mer, saumon...).
- Avec l'[application Kit-M](#), mise en place par le département de la Manche, visitez Saint-Lô autrement et suivez la promenade des remparts.

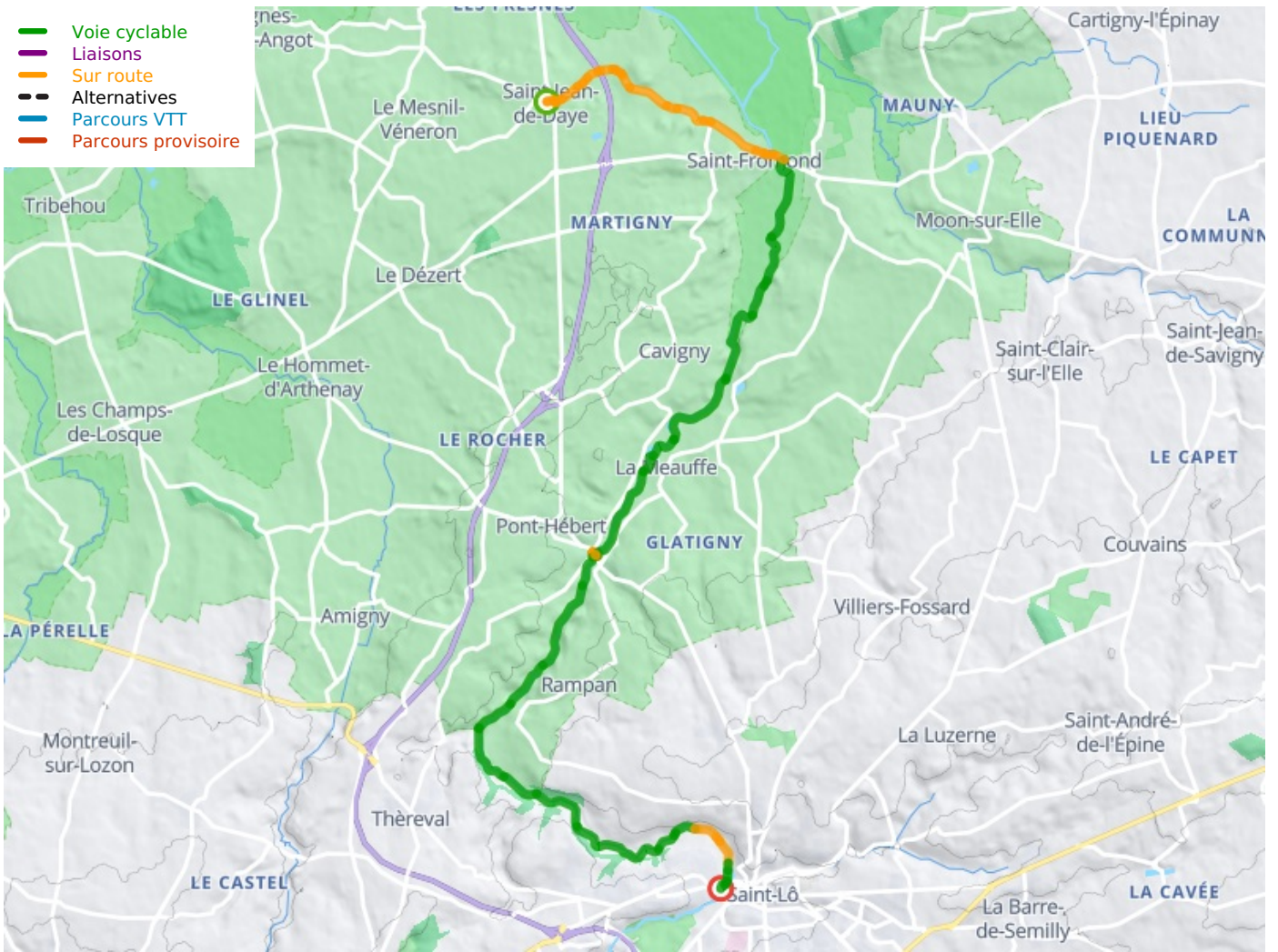
#### Côté papilles / pause pique-nique :

- Sur cette étape, profitez des marchés à Saint-Jean-de-Daye le vendredi, à Agneaux le mercredi et à Saint-Lô le vendredi et samedi.
- Les jeudis soirs entre juin et septembre, faites une pause gastronomique dans une ambiance conviviale et musicale au bord de l'eau sur la plage verte de Saint-Lô pour les "Virées du Terroir", un marché d'été en plein air.

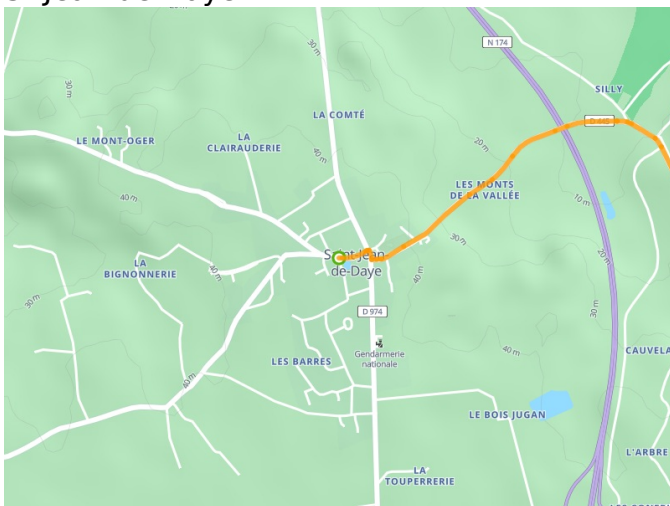
Côté détente : Le [centre aquatique Saint-Lô Agglo](#) propose un espace forme avec sauna, hammam, jacuzzi, bain froid... de quoi bien récupérer après une bonne journée de vélo !

### Informations touristiques

- Office du tourisme de Saint-Lô Agglo | 02 14 29 00 17 | [www.ot-saintloagglo.fr](http://www.ot-saintloagglo.fr)



**Départ**  
St-Jean-de-Daye



**Arrivée**  
St-Lô

