

Tréguier / Paimpol

La Vélo maritime / EuroVelo 4



Départ
Tréguier

Arrivée
Paimpol

Durée
1 h 21 min

Distance
20,50 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Nature, Patrimoine

De Tréguier à Paimpol, l'itinéraire cyclable de La Vélo maritime enjambe ici deux estuaires qui forment la presqu'île de Lézardrieux. Le Jaudy à l'Ouest, le Trieux à l'est, ... Profitez de ces panoramas où l'eau douce rencontre l'eau salée ! À mi-parcours, une liaison vous emmène plus au nord vers une curiosité géologique : le Sillon de Talbert, ce cordon littoral de sable et de galets s'avance en mer sur 3,2 km.

Travaux en cours

Des travaux sont entrepris sur le pont de Lézardrieux pour une période de deux ans, ce qui occasionne la fermeture de la voie sablée entre la plage du Ledano et le pont. Une déviation a été mise en place, nous vous remercions de votre compréhension. ([voir la carte de la déviation](#))

L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes. Vigilances : traversée de la D33 au sud Pleumeur-Gautier et traversée de la RD786 au nord et au sud du pont de Lézardrieux sur le Trieux.

Liaisons

Des liaisons locales balisées permettent de cheminer vers des paysages impressionnants : le sillon de Talbert depuis Pleumeur-Gautier (13 km) et l'archipel de Bréhat au départ de la pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec, accessible depuis Paimpol (6 km).

SNCF

Gare à proximité Gare de Paimpol (TER) : ligne Guingamp/Paimpol

À ne pas manquer

Côté découverte : l'Archipel de Bréhat en liaison

Côté détente / activités :

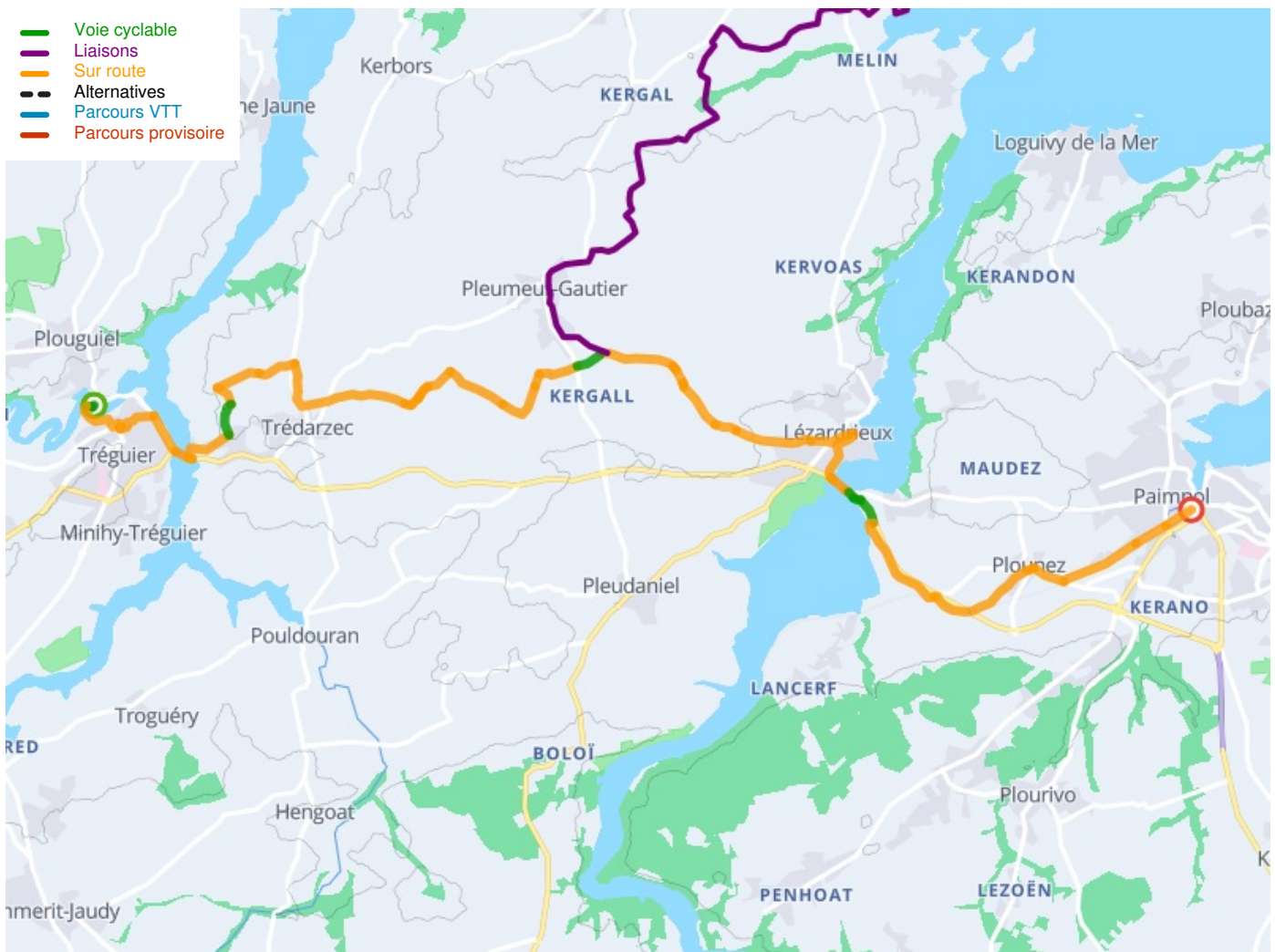
- Train touristique [La Vapeur du Trieux](#) entre Paimpol et Pontrieux
- Balade en kayak au phare de la Croix
- Croisière fluviale le long de l'estuaire du Trieux au départ du port de Lézardrieux avec le [Passeur du Trieux](#)

Côté nature : le Sillon de Talbert (en liaison) est une réserve naturelle régionale et un lieu singulier. C'est grand cordon de sable qui s'avance dans la mer sur près de 3 km.

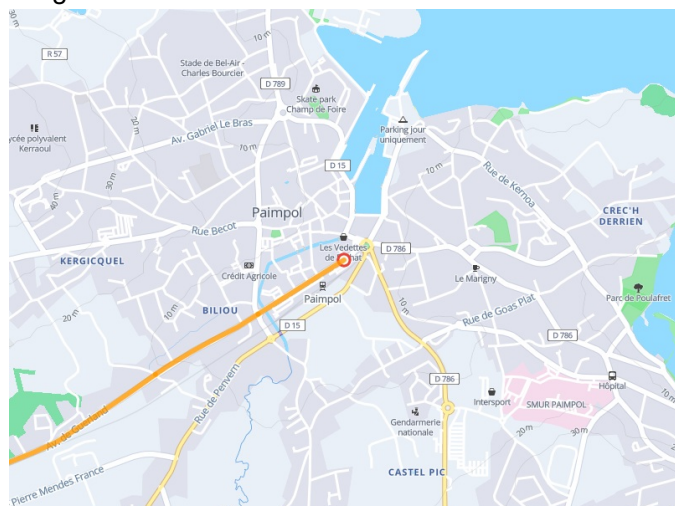
Côté dégustation : À Lézardrieux, l'[Auberge du Trieux](#) vous accueille dans une très belle longère avec pierres apparentes et toit en ardoise, à la décoration sobre et lumineuse. Ici le chef, labellisé Maître-Restaurateur travaille les produits du terroir dans le respect de la tradition tout en cultivant originalité et parfois exotisme.

Informations touristiques

Office de Tourisme Guingamp Baie de Paimpol | Tél. 02 96 20 83 16 | guingamp-paimpol.com
Office de Tourisme Communautaire Bretagne Côte de Granit Rose | Tél. 02 96 05 60 70 | bretagne-cotedegrانيتrose.com



**Départ
Tréguier**



**Arrivée
Paimpol**

