

# Tréguier / Paimpol

## La Vélo maritime / EuroVelo 4



**Départ**  
Tréguier

**Arrivée**  
Paimpol

**Durée**  
1 h 21 min

**Distance**  
20,41 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Nature, Patrimoine

De Tréguier à Paimpol, l'itinéraire cyclable de La Vélo maritime enjambe ici deux estuaires qui délimitent la presqu'île de Lézardrieux. Le Jaudy à l'Ouest, le Trieux à l'est, ... Profitez de ces panoramas où l'eau douce rencontre l'eau salée !

### ☒ Travaux en cours

**Pont de Lézardrieux** : des travaux sont entrepris sur le pont pour une période de deux ans ce qui occasionne la fermeture de la voie sablée entre la plage du Ledano et le pont. Une déviation a été mise en place pour permettre la continuité de l'itinéraire. Sur le pont, les vélos passent avec les voitures en situation d'alternat lors des périodes de travaux. Nous vous remercions de votre compréhension. ([voir la carte de la déviation](#))

### L'itinéraire

Majoritairement sur petites routes. Vigilances : traversée de la D33 au sud Pleumeur-Gautier et traversée de la RD786 au nord et au sud du pont de Lézardrieux sur le Trieux.

### Liaison

Depuis Paimpol, une liaison balisée de 7 km vous permet de rejoindre la pointe de l'Arcouest à Ploubazlanec (point de départ vers l'île de Bréhat).

Vous pouvez télécharger la trace GPX de cette liaison en bas de cette page.

### SNCF

Gare à proximité Gare de Paimpol (TER) : ligne Guingamp/Paimpol

### Car + vélo

L'été, embarquez votre vélo entre Saint-Brieuc et Paimpol (ligne 1 du [réseau Breizhgo](#)) avec 5 points d'arrêt

### À ne pas manquer

Côté découverte : l'Archipel de Bréhat en liaison

Côté détente / activités :

- Balade en kayak au phare de la Croix
- Croisière fluviale le long de l'estuaire du Trieux au départ du port de Lézardrieux avec le [Passeur du Trieux](#)

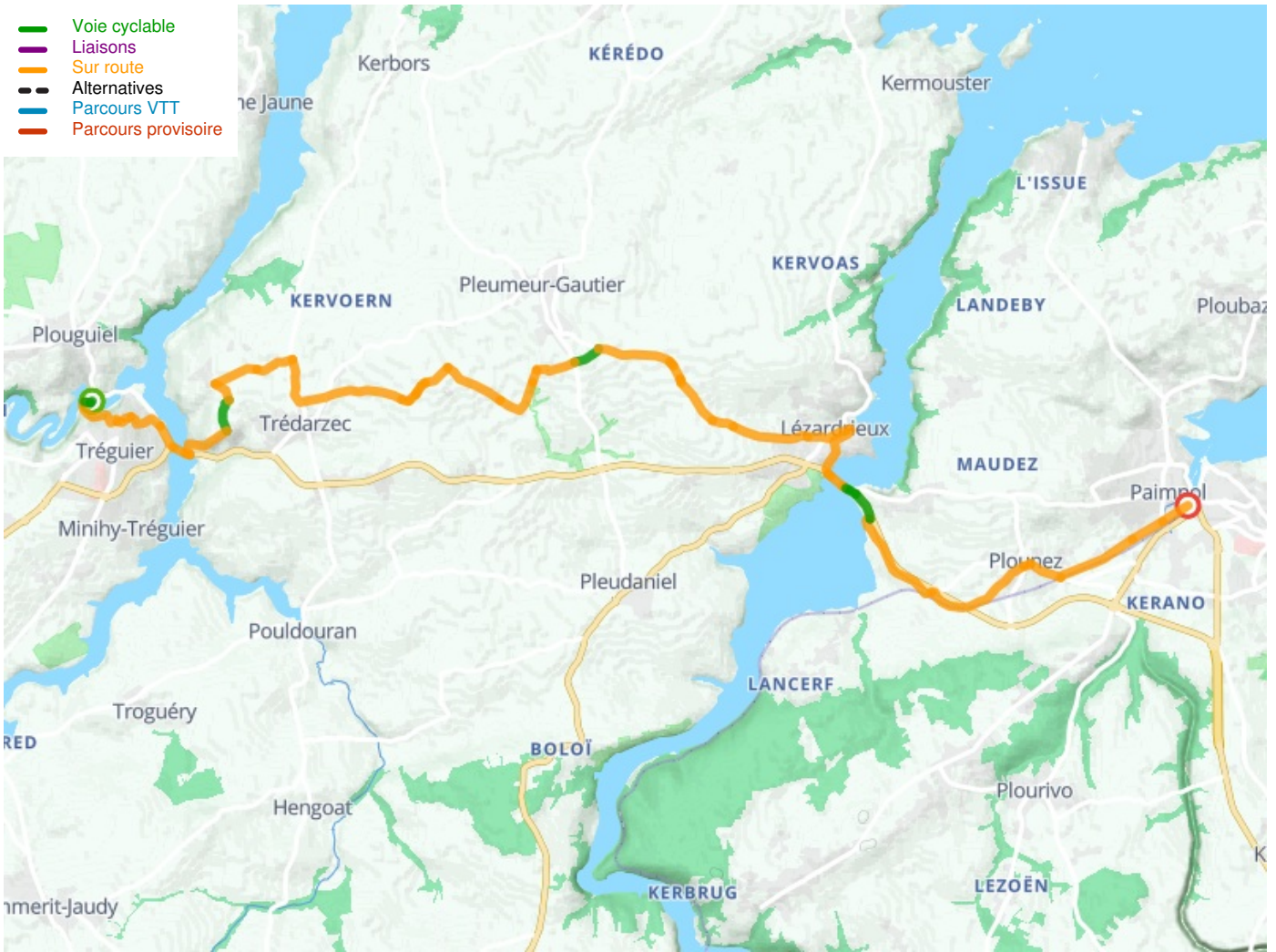
☺ Côté dégustation :

- À Tréguier, place du Martray, [Ker Lipous](#) sert galettes et crêpes en continu de 11h à 18h !
- À Lézardrieux, l'[Auberge du Trieux](#) vous accueille dans une très belle longère avec pierres apparentes et toit en ardoise, à la décoration sobre et lumineuse. Ici le chef, labellisé Maître-Restaurateur travaille les produits du terroir dans le respect de la tradition tout en cultivant originalité et parfois exotisme.

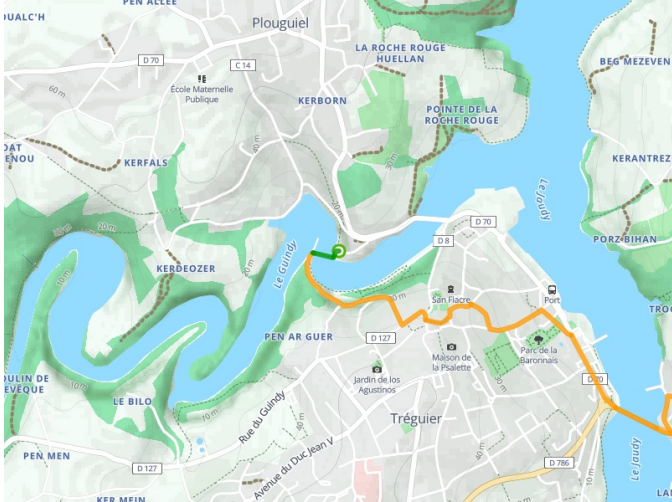
### Informations touristiques

Office de Tourisme Guingamp Baie de Paimpol | Tél. 02 96 20  
83 16 | [guingamp-paimpol.com](http://guingamp-paimpol.com)  
Office de Tourisme Communautaire Bretagne Côte de Granit  
Rose | Tél. 02 96 05 60 70 | [bretagne-cotedegrانيتrose.com](http://bretagne-cotedegrانيتrose.com)

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Tréguier**



**Arrivée  
Paimpol**

