

Tréguier / Perros-Guirec

La Vélo maritime / EuroVelo 4



Départ
Tréguier

Arrivée
Perros-Guirec

Durée
1 h 33 min

Distance
23,76 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Nature, Patrimoine

De Tréguier, capitale historique du Trégor, il faudra remonter les pentes boisées de l'estuaire du Jaudy pour atteindre un plateau cultivé qui file jusqu'à Perros-Guirec. Les variantes vers le littoral méritent les efforts qu'elles demandent : Plougrescant, Buguelès et son Moulin à Marée, l'archipel de Port Blanc, offrent des paysages exceptionnels et préservés des foules.

L'itinéraire

Itinéraire majoritairement sur petites routes.

Difficultés majeures liées à la sécurité : traversée de la RD70a au nord de Tréguier, trafic important à Perros-Guirec.

Liaisons

Attention, les liaisons vers les sites touristiques ou naturels sont très exigeantes sur cette étape, à réserver aux cyclistes expérimentés.

À ne pas manquer

Côté découverte : Tréguier, petite cité de caractère, Cathédrale Saint-Tugdual et maisons à pans de bois

Côté dégustation : face au port de plaisance, ne ratez pas le restaurant étoilé "[Aigue-Marine](#)". À la tête de la brigade, le chef Stanislas Laisney joue la créativité et propose une carte qui privilégie les produits de la mer et qui se renouvelle très régulièrement, au fil des saisons.

Côté point de vue : ne ratez pas les liaisons vers Buguelès et Port-Blanc à Penvénan !

