

# Utah Beach / Carentan-les-Marais

## La Vélo maritime / EuroVelo 4

□

**Départ**  
Utah Beach

**Arrivée**  
Carentan-les-Marais

**Durée**  
1 h 34 min

**Distance**  
23,58 Km

**Niveau**  
Je débute / En famille

**Thématique**  
Nature, Patrimoine, Site  
Incontournable

La plage d'Utah Beach derrière vous, l'itinéraire de La Vélo maritime file à travers les marais du Parc naturel régional du Cotentin et du Bessin. Au cœur de la Baie des Veys, le parcours longe la réserve naturelle de Beauguillot, un lieu où terre et mer se confondent. Vous arrivez à Carentan, une jolie ville au passé médiéval avec son charmant port de plaisance.

### L'itinéraire

Pas de difficulté majeure sur cette étape. D'abord des chemins et petites routes dans les marais puis une voie verte qui longe le canal jusqu'à Carentan. Après le grand Vey, un chemin est parfois boueux. On le contourne facilement en restant sur Curry Road puis en prenant à droite vers Pouppeville. À Carentan, le passage du Pont de la barquette, ancien ouvrage encore en fonctionnement, doit se faire pied à terre : les pavés peuvent être glissants par temps humide et le barrage est un ouvrage technique et historique qui mérite qu'on prenne le temps de s'y intéresser en passant doucement.

### SNCF

- Gare à proximité Gare de Carentan : Intercités et TER vers Paris (2h40), Caen (40 min) et Cherbourg (30 min)

### À ne pas manquer

□ Côté découverte :

- Utah Beach : unique [plage du Débarquement](#) dans la Manche. Utah Beach fait partie de la mission « Overlord » lancée le 6 juin 1944 par les Alliés. Découvrez son histoire grâce à la visite du [Musée du Débarquement](#).  
À proximité de l'itinéraire, la chapelle de La Madeleine, dans le cimetière ont été déposés en 2021 les cendres d'un vétérinaire de la 2<sup>de</sup> Guerre Mondiale en Normandie.
- Passage par la Réserve Naturelle de Beauguillot, située au cœur de la Baie des Veys, ce domaine est reconnue pour l'accueil des oiseaux d'eau en escale et en hivernage. Sentier, panneaux pédagogiques et observatoires permettent une visite en toute autonomie.

☺ Côté papilles / pause pique-nique : faites escale chez l'un des ostréiculteurs d'Utah Beach pour déguster la célèbre huître d'Utah Beach. L'apport d'eau douce des rivières proches et les forts courants de marée en font une huître à la saveur douce et finement iodée. Une huître d'exception !

### Informations touristiques

- Office de Tourisme de la Baie du Cotentin, Bureau de Carentan | 02 33 71 23 50 | [www.ot-baieducotentin.fr](http://www.ot-baieducotentin.fr)

