

Septembre 2022

3 spécialités à découvrir le long de La Vélo maritime

En cette période de rentrée, La Vélo maritime propose de prolonger l'été au détour d'une escapade gourmande. Lors d'une traversée à vélo, la véloroute de 1 500 km, allant de Roscoff à Dunkerque, permet d'allier sport et gourmandise. Une manière de découvrir la richesse du patrimoine gastronomique, que ce soit le long des côtes bretonnes, normandes ou encore de la Côte d'Opale. Pour (re)découvrir les spécialités régionales qui font la richesse de ces territoires, c'est sur La Vélo maritime que cela se passe ! Un, deux, trois, pédalez !

À la découverte des saveurs iodées de Bretagne, de Lannion à Perros-Guirec

Cap sur les Côtes-d'Armor et sur la jolie ville de Lannion, capitale du Trégor, pour une balade iodée sur l'emblématique Côte de Granit rose. Avis aux amateurs de whisky, l'escapade commence par la visite de la distillerie de Warengem à Lannion. Pour les autres curieux qui souhaiteraient découvrir les différents alcools bretons, la visite permet aussi de déguster le fameux choucroute. La modération est néanmoins de mise pour parcourir les 38km restants de cette étape de La Vélo maritime, ponctués par d'unique roches en granit rose et de belles plages de sable fin. Ici, les amateurs de fruits de mer sont servis : les invitations à déguster huîtres, coquilles Saint-Jacques ou encore les précieux ormeaux sont nombreuses au détour des stations balnéaires de Trébeurden, Trégastel et Perros Guirec. Un périple gourmand et iodé en somme !



38 km
2 h 30
J'ai l'habitude

Les coups de coeur de l'itinéraire

Les maisons à colombages du centre ville de Lannion
L'île Milliau et ses 23 ha de landes, de rochers et de falaises
L'Archipel des 7 îles, une des plus grandes réserves ornithologiques de France
Ploumanac'h, ancien hameau de pêcheurs



Pause gourmande aux saveurs de la Normandie, de Saint-Hilaire-du-Harcouët à Vire

C'est le grand départ à Saint-Hilaire-du-Harcouët, le début d'une belle excursion à vélo dans le verdoyant bocage normand. L'occasion de découvrir quelques-unes des nombreuses spécialités culinaires de la campagne normande, à commencer par le camembert. Après la traversée du site de la cascade des eaux de la Cance, rien de tel que de déguster ce savoureux fromage au lait cru de vache. La pause sucrée sera également de mise pour déguster le bourdelot, pâtisserie régionale à base de pomme ou de poire. C'est le moment de remonter à vélo pour en prendre plein les yeux dans les étendues normandes de verdure, avant d'arriver à Vire. Reconnue pour ses marchés animés et son patrimoine gastronomique, avec l'andouille de Vire en tête d'affiche, la ville est un point d'arrivée emblématique pour clôturer un séjour aux saveurs locales.



53 km
3 h 30
Je débute

Bocage normand © Créative Nomad

Les coups de coeur de l'itinéraire

La Petite cascade et la Grande cascade des cascades de Mortain
L'Abbaye Blanche de Mortain-Bocage classée monument historique
Le Lac de la Dathée, réserve ornithologique



Terroir et convivialité sur la Côte d'Opale, de Berck à Boulogne-sur-Mer

Rendez-vous à Berck, station balnéaire du sud de la Côte d'Opale, pour une jolie balade sportive, mais toujours gourmande, de plus de 50 km. Le vélo à peine enjambé, il est déjà temps de s'arrêter devant l'alléchante vitrine du Succès Berckois, connu pour ses berlingots. Une véritable institution qui fête ses 100 ans cette année. La route continue en direction du Touquet, autre célèbre station balnéaire réputée, entre autres, pour ses rattes du Touquet, des pommes de terre à la chair ferme et au goût de châtaigne. Sonne ensuite l'arrivée à Boulogne-sur-Mer, ville d'Art et d'Histoire dont le port de pêche est le premier de France. C'est aussi l'occasion de visiter une entreprise de fumaison et salaison traditionnelles de poisson au bois de hêtre, un savoir ancestral qui tend à disparaître. Avis aux passionnés d'Histoire et de gastronomie pour cette balade haute en saveurs au cœur du terroir du Pas-de-Calais.

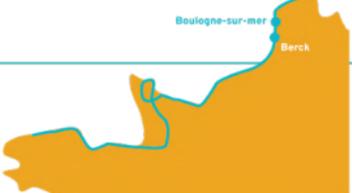


51 km
2 h 15
J'ai l'habitude

© Tourisme de la Côte d'Opale

Les coups de coeur de l'itinéraire

Le sentier dunaire de la Baie d'Authie et sa vue panoramique sur la baie
La ville fortifiée de Boulogne-sur-Mer
La station balnéaire du Touquet



Découvrez les Ambassadeurs 2022 de La Vélo maritime :

La Vélo maritime lance la 2ème édition de son action « Les Ambassadeurs de La Vélo maritime », avec quatre profils d'amoureux de vélo. Leur mission : parcourir un tronçon ou l'entièreté de l'itinéraire entre juin et octobre 2022 autour d'un projet inspirant et partager leur expérience le plus largement possible (réseaux sociaux, blogs...)

A suivre sur le site Internet de La Vélo maritime
Les réseaux sociaux de La Vélo maritime



- A Emma et Renaud**
Un carnet de voyage à 4 mains
- B Stéphanie, Carole, Sylvie & all Mères et ados**
- C Lucie, Jérémy et Clément**
Premier voyage à vélo avec un bébé
- D Adélaïde**
Un voyage à vélo comestible



À propos de La Vélo maritime

Sur 1500 km, La Vélo maritime® est la partie française de l'EuroVelo 4, qui s'étend de Roscoff en Bretagne, à Dunkerque à la frontrière belge. La Vélo maritime® est un projet porté par 14 collectivités territoriales et leurs institutions touristiques, et soutenu par Vélo & Territoires, Coordinateur du réseau national cyclable. Depuis juin 2021, l'itinéraire de La Vélo maritime est continu à 100%. www.velomaritime.fr